

शरीरस्वास्थ्य

१-०-०

लेखक
डॉ. विनयचंद्र साठवेंद शास्त्र
भोसमीन, (पंजा.)

ગૂજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ગુજરાતી કૉપીરાઈટ વિભાગ]

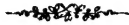
અનુક્રમાંક ૧૩૮૩૮ વર્ગીક

પુસ્તકનું નામ ૨૧૨૧૨ ૨૫૧૨૫૫

વિષય ૩૨ : ૬ : ૬

॥ ॐ ॥

શરીરસ્વાસ્થ્ય



: લેખક :

ડૉ. વિનયચંદ ભાઈચંદ શાહ



: પ્રકાશક :

ધી ઇન્ટર નેશનલ મેડીકલ હોલ



નં. ૧ એ. પલંડલ સ્ટ્રીટ

પોસ્ટ બોક્સ નં. ૧૯૫

મોલગીન.

આવૃત્તિ પહેલી.

ઇ. સ. ૧૯૨૭.

પ્રત ૧૦૦૦.

સંવત ૧૯૮૪.



કી. રૂા. ૧-૦-૦.

જિજ્ઞાસુ વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય
અમદાવાદ
જિજ્ઞાસુ કૌપીરાઈટ-સંગ્રહ
૧૩૮૬૮



મુદ્રણુરયાન, આદિત્યમુદ્રણુત્રય, રાયખડરોડ-અમદાવાદ.
મુદ્રક; ગજનન વિશ્વનાથ પાઠક.

પરમપૂજ્ય મુરબી કાકાશ્રી,

તલકચંદ વેલેજ શાહના ચરણકમળમાં

નિવાસસ્થાન : વાંકાનેર, હાલ મોલમીન.

દેશી વૈદ્યક સંબંધે મારી પ્રવૃત્તિ પ્રત્યે આપ સારી લાગણી રાખી દરેક પ્રકારે મને ઉત્સાહીત રાખો છો. મારા એ કામમાં મને આપશ્રીએ અનેક પ્રકારે સહાયતા અને સાધનો આપી મારા વિચારોને દૃઢતાથી પરિપૂર્ણ રીતે ટકાવી રખાવ્યા છે. વળી મારા જીવનપ્રવાસમાં અનેક વખત મારી જરૂરીયાતો પ્રમાણે જનતી મદદ કરતા રહ્યા છો. સરળ હૃદયે અને શાન્તિથી મારા શુભ કામમાં મને હિત-કારક સલાહ આપતા રહ્યા છો. એ સર્વે આપના સદ્ગુણ-યુક્ત મારા પરના ઉપકારોથી હું માત્ર તેની યાદગીરી રૂપે આપનું શુભ નામ મારી આ પ્રથમ કૃતિમાં કાયમ રહે તે માટે આ નાનકડું પુસ્તક “ શરીરસ્વાસ્થ્ય ” આપના ચરણ-કમળમાં અર્પણ કરી કૃતાર્થ થાઉં છું.

વસન્તપંચમી
૧૯૮૪
મોલમીન

} લી૦ આપનો બાળક,
વિનયચંદ ભાઈચંદ શાહના
સવિનય પાયચંદન.

પ્રસ્તાવના

મારા પરમપૂજ્ય મુરખી સ્વર્ગસ્થ કવિરાજ નથુરામ સુંદરજીના ઉપદેશથી અને પ્રસાદથી વૈદ્યક ગ્રંથોના વાચનથી વૈદ્ય વિદ્યા વિષે મારા હૃદયમાં ઉંડી છાપ પડી અને આરોગ્ય જાળવવા સંબંધે દરેકને ઉપયોગી થાય તેવું લખવા પ્રેરણા થઈ. શરીરનું રક્ષણ કેવી રીતે કરવું અને નિરોગી કેવી રીતે રહેવું તે જાણવાની ખાસ જરૂર છે. અને તે માટે આરોગ્ય સંબંધી જ્ઞાનની જરૂર છે. ગુજરાતી ભાષામાં એ જ્ઞાન મળી શકે તેવાં પુસ્તકો બહુ જ થોડાં છપાયાં છે. આથી માફે અંતઃકરણ તે કાર્ય તરફ દોરાતાં સરળ ભાષામાં કાવ્ય રૂપે તે લખવા પ્રેરણા થઈ. કાવ્યમાં લખવાનો હેતુ માત્ર એટલો કે કાવ્ય જલદી કંઠસ્થ થાય અને તેની ઉપયોગીતા તાત્કાલિક માલુમ પડી આવે.

જીવનવ્યવહારમાં વાતપિત્ત અને કફ એ ત્રણે સમ-પ્રમાણમાં હોય ત્યારે શરીરનું સ્વાસ્થ્ય જાળવાઈ રહે છે. તેનો વિકાર થવાથી અનેક દરદો થાય છે.

રૂતુના ફેરફારથી આપણા શરીરમાં શું શું ફેરફાર થાય છે અને તેને માટે કેવી સંભાળ રાખવાની જરૂર છે તે વાતથી પણ આપણામાંના ઘણા અજ્ઞાત છે.

સ્વચ્છતાના નિયમો કેવી રીતે જાળવવા, ખોરાક કઈ રૂતુમાં કેવો લેવો, હમેશની ખાનપાનની વસ્તુઓમાં

શાક કેટલે દરજ્જે ઉપયોગી છે અને કેટલે દરજ્જે નુક-
શાનકારક છે તે જાણવાની ખાસ જરૂર છે.

આ બધી બાબતોનો આ પુસ્તકમાં બની શક્યો
તેટલો સમાવેશ કર્યો છે.

દિનચર્યા—શરીર સંરક્ષણ અને આપણી સાંસારિક
ઉન્નતિનો ઘણોખરો આધાર દિનચર્યા ઉપર છે. સદાચાર
ઉપર પ્રાચીન વૈદ્યક શાસ્ત્રોમાં ઘણું લખવામાં આવેલ છે.
કારણ કે સદ્વર્તનથી માણસની શારીરિક અને માનસિક
વૃત્તિઓ પોષાય છે અને ટેવાય છે. માટે દરેક માણસે
પોતાનાં નિત્યકર્મોમાં નિયમિત રહેવું જોઈએ. નિત્યકર્મો
એટલે પૂજા પાઠ આદિ જ નહીં પણ મળશુદ્ધિ, મુખશુદ્ધિ,
સ્નાન, કસરત, ભોજન, શયન વિગેરે બધાં કામોમાં નિય-
મિત રહેવાની જરૂર છે. એ સંબંધે આ પુસ્તકમાં બની
શક્યું તેટલું વર્ણન કર્યું છે.

હવા, પાણી, પ્રકાશ અને ખોરાક એ ચારે આપણા
જીવનને જાળવનારી વસ્તુઓ છે. પણ તે જ તત્વો બગડેલાં
હોય અથવા પ્રમાણમાં ઓછાં કે અધિક હોય તો શરીરને
હાનીકરતા થઈ પડે છે જેથી એ વિષયમાં પણ બની શક્યું
તેટલું લખ્યું છે.

ઔષધ ઉપર અનુપાનની ખાસ જરૂર છે અને કયા
કયા દરદમાં કયું અનુપાન કરાય તે દરેકે જાણવાની જરૂર
હોઈ અનુપાનનું વર્ણન અલગ કરેલ છે.

ચાહ અથવા કાપ્ટી પીવી જ નહીં અગર પીવી તો ક્યારે પીવી અને બીજી ઉપયોગી સુચનાઓ અલગ લખેલ છે.

મરણ સમય સુચવનારાં કેટલાંક ચિન્હો જે જાણવાની જરૂર છે તે પણ અલગ વર્ણવ્યાં છે.

સગભાં સ્ત્રીઓને પાળવાના નિયમો વિષે પણ ટુંકમાં જરૂરીયાતની બાબતો જણાવી છે.

આ પુસ્તક બનાવવામાં આર્યભિક્ષક, ભાવપ્રકાશ, સ્વર્ગસ્થ વૈધરાજ જટાશંકર લીલાધર કૃત ધરવૈદ્ય વિગેરે આર્યગ્રંથો અને “ મટેરીઆમેડીકા ” અને બીજાં ઇંગ્રેજી પુસ્તકોનો આધાર લીધો છે. આરોગ્યનો વિષય પણ ગહન છે અને એ વિષય ઉપર મોટાં પુસ્તકો લખી શકાય તો આવડી નાની કૃતિમાં ઘણુંએ બાકી રહી જાય એ સ્વાભાવિક છે તો પણ હમેશને માટે ઉપયોગી બાબતોનું વર્ણન કરવા બનતો પ્રયાસ કર્યો છે. તેમાં આ મારો પ્રથમ પ્રયાસ હોઈ જે કાંઈ ભુલ જણાય તેને માટે ક્ષમા માગું છું.

આ પુસ્તક બનાવવામાં કવિત્વ શક્તિની ન્યુનતા અને બીજી ભુલચુક સુધારી આપવામાં રા. રા. બાવાભાઈ મકનજી

ગોડાએ તથા રા. રા. ડૉક્ટર મોહનલાલ હીરજી કારીઆ
(એમ. બી. બી. એસ.)એ જે સહાય આપી છે તેને
માટે તેઓનો અંતઃકરણપૂર્વક આભાર માનું છું.

છેવટે પરમ કૃપાળુ પરમાત્માનો ઉપકાર માની
વિરમું છું.

લી.

વિનયચંદ ભાઈચંદ શાહ.

મંગળાચરણ

(રાગ સવૈયા એકત્રીસા)

શામાટે તું શોચ કરે નર, સમર્થ શિરપર રક્ષણહાર;
ઘટ ઘટ વ્યાપક અંતરયાત્રી, સેવકનો શાન્તિ દાતાર.
પડયો હતો માને પેટે ત્યાં, પોષ્યો પહોંચાડી રસધણ;
જાયા પહેલાં જનની ઉરે, ઉપજાવી રાખ્યું પય મિષ્ટ. ૧

મનુષ્ય માટે અન લોજન કે, વનચારો પશુઓને કાજ;
ફળપુલ કણ પક્ષીને કાજે, પૂરણ હારો ગરિબ નિવાજ.
જળચરને જળમાં પોષણને, ભૂચરને ભૂમીમાં આહાર;
પવનમાં પવનગને^૧ ભક્ષણ, ખેડોંચાડે સહુને કીરતાર. ૨

સકળ સૃષ્ટિ ધારક જગપાળક, ટાળક તનડાના સંતાપ;
અવર આળ પંપાળ તજીને, જપિયે યોગેશ્વરના જાપ.
પરમ શરણ શાન્તિ નીકેતન, બાજી બધી છે જેને હાથ;
વિનયચંદ્ર ચિત ચીંતા ત્યાગી, પ્રીત જોડવી પ્રભુ સંગાથ. ૩

॥ ૐ ॥

આંકાર ખિંદુ સંયુક્તં, નિત્યં ધાયતિ યોગિનઃ
કામદં મોક્ષદં ચૈવ, આંકારાય નમો નમઃ

શરીરસ્વાસ્થ્ય

દોહરા

- વંદન કરે હું વિર વિભુ, બળવંતા હે બાપ;
રોગ શોગ દુઃખ દુર કરો, દાખો તનના તાપ. ૧
- અશરણુ શરણુ અભરાભરણુ, ભયભિડભંજન દેવ;
સુખદ કરણુ સમરે સદા, વિનય કરે પ્રભુસેવ. ૨
- ભારત ભૂના હીતમાં, અધિક ચિત્તમાં પ્રીત;
સામર્થ્ય અરપો શ્રીપ્રભુ, કહેવા રૂડી રીત. ૩
- આયુર્વેદે વિસ્તર્યું, સ્વાસ્થ્યવૃત્ત સુખદાય;
તે પ્રાકૃતે વર્ણવું, સમરથ કરજો સ્હાય. ૪
- સુખમય વહે જન જાંદગી, આયુષ્ય પણ લાંબાય;
દેશકાળ પ્રકૃતિ વચે, અનુસરી જો વરતાય. ૫
- પરોઢિયે નિત્ય ઉઠીને, લેવું ઇશ્વર નામ;
શૌચક્રિયા^૧ કરવી જઈ, શોધી નિર્જન ઠામ. ૬
- સંડાસો શુદ્ધ રાખવાં, ખંતે કરવી ખોજ;
ચુનો પ્રીનાઈલ રાખ કેં, એવું છાંટી રોજ. ૭
- પ્રક્ષાલન^૨ કરવું સદા, શીતળ જળથી ક્ષેમ;
સુંવાળી માટી થકી, કર શુદ્ધ કરવા એમ. ૮
- કરજ^૩ દીર્ઘ^૪ નહિ રાખવા, એ છે મોટી ખોડ;
અશુચી મળ જીવ જંતુઓ, ભરાય તેમાં રોજ. ૯

- દાતણ વડ બાવળતણું, તાજૂં તૂફે ઠીક;
ચાવીને ઘસવું ધોરે, દાંત ધવનની રીત. ૧૦
- ઠીક ખાંડીને ઠીકફે, માયા^૧ મેલવી સાથ;
મીઠું વાટી મેળવે, છાલ બદામની રાખ. ૧૧
- શુણવંત મંજન એ લણું, દઢ કરવાને દાંત;
ઓળ્ય ઉતારે જીભની, રહે રસ વૃત્તિ શાંત. ૧૨
- તમાકુને ઘસવી નહીં, મોં તેથી ગંધાય;
દાંત કરે શીથિલ વગી, અમિરસ ઓછું થાય. ૧૩
- મરી કપુરને એલચી, સુરમો લઈ સંગાથ;
વસ્ત્રગાળ કરી ભીંજવે, ત્રિકુળા જળની સાથ. ૧૪
- કોફે કરી અંજન કરે, નેત્ર રોગ વિહરાય;
ઝાંખ્યાદિ દુઃખ ઝટ મટે, નયન પ્રકુલ્લીત થાય. ૧૫
- તલના તાજ તેલમાં, લેળી સુગંધી કેાય
ઘસો શરીરે ખંતથી, હરે વાયુશ્રમ દોય. ૧૬
- વધે તેજ નિજ દેહનું, પામે નેત્ર પ્રકાશ;
સશક્ત થાય શરીર ને, ઉર પ્રગટે ઉલ્લાસ. ૧૭
- નિત્ય નિયમથી ફેરવે, મુગદળ પીલો દંડ;
કસરતથી શુદ્ધ રક્ત, થાયે દેહ પ્રચંડને. ૧૮
- નહાવું નિત્ય નદી કુવે, કે બેસી નળ હેઠ;
ધારા લેવી શિષ પરે, સ્નાન તણી રીત શ્રેષ્ઠ. ૧૯
- ઉજ્જોહકથી વૃદ્ધજન, કરવું સૂક્ષ્મ સ્નાન;
પવન ન લાગે પંડને, એ લેવાનું ધ્યાન. ૨૦

- જમ્યા પછી નહાવું નહીં, સળખમ શરદી હોય;
અતીસારના રોગિએ, કરવી જતના જોય. ૨૧
- સ્નાને સ્કૂર્તી અંગમાં, અંતરમાં આલ્હાદ;
કામ ક્રોધની શાન્તિમાં, સ્નાનતણા બહુ લાભ. ૨૨
- સુખ મેળવવા કારણે, લક્ષ ખીંદુ શુભ હોય;
ક્રિયા વિના નહીં સાંપડે, ધર્મ કરો સહુ કોય. ૨૩
- દોષ થકી ઠરવું સદા, કરવી હિંસા ત્યાગ;
અસત્ય ચોરી આદિથી, દૂરમ્ દૂરા ભાગ્ય. ૨૪
- વંદન કરવું વડિલને, હૃદયે રાખી હેત;
યોગિ આશીર્વાદ દે, દેવી લહાવા દેત. ૨૫
- તાપ હરણ રક્ષણ કરણ, ફેટો વીંટો શીર;
કોમળ પહેરો પગરખાં, પામે સૂખ શરીર. ૨૬
- હેમંત ઋતુમાં ભલાં, સ્નિગ્ધ^૧ મધૂરાં અહાર;
પીવા પીણા ગરમને આદુના આચાર. ૨૭
- ભલું વસંતે વાપરો, જળતું કરી જતન;
રૂક્ષ^૨ અને તૂરાં રૂડાં, ખારાં ખાવાં અન. ૨૮
- ગ્રીષ્મમહિ સરખત શિતળ, લીંબૂ દાડમ દ્રાક્ષ;
શિળા^૩ શિખંડ ગૂલકંદ, ભાવે કરવાં ભક્ષ. ૨૯
- વર્ષામાં જમવું ઉણુ^૪, ટાહું ગણવું ત્યાજ્ય;
ભજ્યાં પૂરી પૂડલા, તાબાં ખાવાં ખાધ. ૩૦
- દહીમાં સિંધવ મેળવી, ખાવું વર્ષા માંય;
લેબળી ભૂમી પરે, સુવું ન દિવસે કયાંય. ૩૧

ઠંડુ લૂણું શરદમાં, જમવું ઠીક ગણાય;
 પચ^૧નું કરવું પાન શુભ, સાકર નાંખી માંય. ૩૨
 તેલ ક્ષાર ને દહીં ખરે, ખાવા કરી વિચાર;
 મુંઝાવું તેથી પડે, થાયે પીત્ત વિકાર. ૩૩
 વનસ્પતિ નિજ દેશની, હરનારી સહુ રોગ;
 સેવો શુદ્ધ કરી સદા, સચવાશે આરોગ્ય. ૩૪
 ગુણવંતા છે ત્રીફળાં,^૨ સઘરોગ હરનાર;
 આમવાયુને^૩ ઉદરના, રોગ જરૂર હરનાર. ૩૫
 હેતે હરડે વાપરો, ખરી રસાયન^૪ રાય;
 આયુષ્ય વૃદ્ધિ તે કરે, કંચન વરણી કાય. ૩૬
 હરડેના અનુપાનની, જુદી જુદી રીત;
 વસંતમાં વપરાય તે, મધ સાથે ઉચીત. ૩૭
 ગોળ ભળે છે ગ્રીષ્મમાં, સીંધવ વર્ષા માંય;
 સાકર સંગે શરદમાં, વીગતેથી વપરાય. ૩૮
 હેમંતમાં હીતકર થતી, સુંઠ તણે સંગાથ;
 શીશીરમાં પીપર વળી, ભઠ્ઠી ભેળવો સાથ. ૩૯
 ખાળ ચુવા વૃદ્ધ મનુષ્યને, જાણો માનું દુધ;
 સદા સેવવી સમજથી, અતી હરીતકી^૫ શુભ. ૪૦
 અમૃત સમ આ જગતમાં, ગુણિયલ ગળો ગણાય;
 તેથી આયુર્વેદમાં, અમૃતા કહેવાય. ૪૧
 ઠવીનાઈન ન ફાવતી, પીત્ત હઠાવા તાવ;
 ત્યાં જયવંત ગળો થતી, તૂર્ત ખતાવી ભાવ. ૪૨

૧ દુધનું. ૨ હરડા, ખહેડા. આમળા. ૩ દુર્ગંધયુક્ત ઝાંડા. ૪ શરીરમાંના
 રસાદિ ધાતુઓની વૃદ્ધિ તથા શુદ્ધિ કરનાર ઔષધ. ૫ હરડે.

ગળો ગોખરૂ આમળાં, લઈ સરવે સમભાગ;
 ચારૂ^૧ ચૂરણ મેળવો, ઘી સાકરની સાથ. ૪૩
 સેવો નિત્ય ઉમંગથી, પુષ્ટ બને સહુ અંગ;
 નાસે જરાર પળી^૩ ટળે આયુ વધે નીઃશંક. ૪૪
 ઉત્તમ રસ બ્રાહ્મીતણો, કાઢી પીઓ હ્રમેશ;
 બને શરીર બળવંતને, કાન્તી થાયે શ્રેષ્ઠ. ૪૫
 બ્રાહ્મીચૂરણ દુધ સહ, મેળવી મધુ લગાર;
 પ્રીતે પીયો નિત્ય તે, તેજ જઠર કરનાર. ૪૬
 કાળા તલ પસલિ ભરી, ચાવી ખાઓ પ્રભાત;
 શિતળ જળ થોડું પીઓ, તન પ્રગટે તાકાત. ૪૭
 પીએ ચાચ પ્રભાતમાં, શક્તિ ન આપે કાંચ;
 ગરમ ગરમ પીવા થકી. આંતરડાં કરમાય. ૪૮
 મળે નહીં દિન એક તો આળસ આવે અંગ;
 શીર દરદ પગ તોડને, વીલાં ઢીલાં ઢંગ. ૪૯
 શેરકડું દુધ ગાયનું, પ્રાતસમય પીવાય;
 મટે પાંડુતા પંડની, રૂષ્ટ પુષ્ટ તન થાય. ૫૦
 રોગી જનને જાણવું, લહું બકરીનું દુધ;
 જઠરામ્બી વધતાં વળી, મહીપીનું^૪ દુધ શુભ. ૫૧
 વાસી દુધ પીવા થકી ત્વચા^૫ રોગ બહુ થાય;
 મૂત્ર મેહને ખરજવું, ગડગુમડ ઉભરાય. ૫૨
 તામ્ર પાત્રે પડેલ દુધ, પીવાથી શુભ થાય;
 વાંતી^૬ તેથી આવતી, અતી અંતર ગંભરાય. ૫૩

દુધ સાથે મગ કે મુળા, ખાવા નહીં દીન કોય;
 વમી^૧ ઉછાળા એ થકી ચળ ઉત્પન્ન પણ હોય. ૫૪
 ભાજી તાંદળજ તણી, મળશુદ્ધી કરનાર;
 પીત્ત ઝેર મદને હરી, મૂત્ર ઉતારણુ હાર. ૫૫
 કારેલાં દીપક ઘણાં, કૃમી^૨ રોગ હરનાર;
 વંત્યાક^૩ કુમળાં મિષ્ટ જે, વાયુકંક વીદાર^૪ ૫૬
 મળશુદ્ધિમાં તૂરીયાં, અગ્નિદીપક સાર;
 કોળું મધુર શિતળ અને, પીત્તદાહ હરનાર. ૫૭
 તાજા મૂળા કૂમળા, ખાધે તૃપ્તિ થાય;
 પાચક સારક^૫ જાણવા, ત્રિદોષમાં ગુણુદાય. ૫૮
 પ્રમાણુ ખાસ પટોળનું, હૃદયદોષ હરનાર;
 રૂચિકર સાફ શાક એ કૃમિ નાશ કરનાર. ૫૯
 મોટી ઘોળી ડુંગળી, સ્નિગ્ધ^૬ વળી સ્વાદિષ્ટ;
 વીર્ય વધારક જાણવી, નિદ્રા દેતી ઈષ્ટ. ૬૦
 સમભાગે ઘી મેળવી, સેવે શીત પ્રભાત;
 પુરુષાતન ઉદીત થતું, ઘટત્વ પામે ધાત. ૬૧
 રસ તેનો લઈ મેળવી, મધ ઘી આદુ સંગ;
 નરણા ખાવ સવારમાં, દિન એકવિશ નિશંક. ૬૨
 ગયું પુરુષત્વ આવતું, બદન બને બળવંત;
 સેવી લેવી ડુંગળી, ખરી ધરીને ખંત. ૬૩
 લસણ તણા લક્ષણુ ભલાં, વધે વધારે સ્વાદ;
 ચટણીને આચારમાં, કરે કામ આખાદ. ૬૪

૧ ઉલટી ૨ કીડા ૩ રીંગણા ૪ હરનાર ૫ ઝાડો ઉતારનાર.
 ૬ ચિકાશવાળી.

કંઈ વાયુ. અજીર્ણને, અરૂચી શોભે આમ^૧;
જવર ઉધરસને ગુદમમાં,^૨ ઉત્તમ કર્તું કામ. ૬૫

આદુ સીંધવ સાથ લઈ, જમવાં પહેલાં ખાય;
જઠરા પ્રદીપ્ત થાયને, વધે રૂચી સુખદાય. ૬૬

અગ્નિદીપક આદુ છે, સારક પાચક શુભ;
સોજો કંઈ વાયુ હરે, કંઠ રોગનાં દુઃખ. ૬૭

વિધિ પુર્વક તે વાપરે, આયુર્વેદ અનુસાર;
સચવાશે આરોગ્યને, સમજો લાભ અપાર. ૬૮

કોખી રૂચીકર મધુર, વધુ હીતસ્વી એમ;
વાત પીત કંઈ રોગમાં, રાખે કુશળ ક્ષેમ. ૬૯

ધાવણુ વીર્ય વધારતી ખ્યાતી તેની ખૂબ;
એ કારણ કોખી વધૂ, વાપરવાની હૂબ. ૭૦

સુવા ભાજ પથ્ય છે, હરમી તે ત્રિદોષ;
રૂચી અને હીતકર ભલી; ભરતી બુદ્ધિ દોષ. ૭૧

લૂણી તૂરી મધુર છે, રહેજ ગરમ સ્વભાવ;
પાચક રૂચીકર ઘણી, તાજ ભાજ ખાવ. ૭૨

સીંગ સરગવાની મધુર, તૂરી કંઈ હરનાર;
અગ્નિદીપક . જાણવી, ત્રિદોષમાં સુખકાર. ૭૩

સીંગ શાક સહુ વાયડાં, સરગવા શીવાય;
ગુદમ^૩ શ્વાસ શુળરોગમાં, સરગવો વપરાય. ૭૪

સરસ ભાજ સરસવ તણી, પાચક પથ્ય ગણાય;
મન રૂચીકર છે વળી, રોગ ત્રિદોષ હણાય. ૭૫

ભાજીમાં મેથી લળી, કફ વાયૂ હરનાર;
 પાચક પણ પીતક ખરી, કૃમિ નાશ કરનાર. ૭૬
 અળવી કેરાં પાનનાં, શાકે મરડો થાય;
 રક્તપીતના રોગિને, ગુણકારક ગણાય. ૭૭
 મોંઘેરી છે મોઘરી, સ્વાદે તીખી ઉષ્ણ;
 કફવાયૂના રોગમાં, ઉપયોગી ઉત્કૃષ્ટ^૧. ૭૮
 પરવળને હિતકર ગણ્યું, સર્વ શાકમાં શ્રેષ્ઠ;
 બળવર્ધક પાચક અને, સ્નિગ્ધ રચીકર જોહ. ૭૯
 કૃમિ લોહી બિગાડને, ત્રિદોષ ખાંસી તાવ;
 એ રોગોમાં પથ્ય તે, શાક વધારી ખાવ. ૮૦
 તરબુચ શીતળ મધુરને, છે તૃપ્તી કરનાર;
 મગ્નસ્થંભક^૨ કફકર ખરું, પણ પિત્તને હરનાર. ૮૧
 ચિલડાં તરબુચ વાયડાં, કફ વાયૂ કરનાર;
 વણુ વિચારે વાપર્યે, હીઘ^૩ દૂખ દેનાર. ૮૨
 વાલોળ ગણુવી વાયડી, પણ પિત્તને હરનાર;
 બળ દેનારી તે બડી, શાકે લીજ્જતદાર. ૮૩
 ભારે રક્ષ ગુવાર છે, કફ વાયૂ કરનાર;
 અગ્નિદિપક સારક અને, પીત્ત ખચિત હરનાર. ૮૪
 દુધી મધુર શીતળ અને, ઉતારતી શ્રમ ઝેર;
 પૌષ્ટીક પોષે ગર્ભને, પચવે કંઈ મુશ્કેલ. ૮૫
 પિત્ત શામક વળી પથ્ય તે, શાણીમાં સમભાવ;
 સરસ શાક દુધી તણા, હલવા હેતે ખાવ. ૮૬

ઠંડોડાં રૂચીકર . મધુ, અમ્મિદીપક ઇષ્ટ;
 હિતકારક જ્વરમાં અતિ, શાક બને સ્વાદિષ્ટ. ૮૭
 ટીંડોરાં ઠંડાં મીઠાં, સમવે છે પિત્તદાહ;
 વળી વિશેષે વાયડાં, રૂધે પેટ પ્રવાહ. ૮૮
 રક્તદોષ સોજો અને ખાંસીમાં શુભ ખાસ;
 ખુદ્ધિના બીગાડમાં, ટીંડોરાનો ત્રાસ. ૮૯
 ઠંડી કાચી કાકડી, રૂચીકર રૂક્ષ મધુર;
 ઝાડા રોકે ઝપટમાં, હરતી પીત્ત જરૂર. ૯૦
 અમ્મિદીપક કાકડી, પાકી પૂર્ણ ગણાય;
 પણ પીત્ત વર્ધક પાપણી, પાકી કાકડી થાય. ૯૧
 સૂરણ તૂંડે રૂક્ષ ને, છે પાચક પૌષ્ટીક;
 રૂચીકર અમ્મિદીપક તે, પિત્ત હરવામાં ઇષ્ટ. ૯૨
 અરૂચી શ્વાસ બરોલને, મેદ^૧ વાત કફરોગ;
 હરસ શૂળને શુદ્ધમાં, તેનો સદ્ઉપયોગ. ૯૩
 શાક સરસ સૂરણ તાણું, ઘૃત નાંખીને થાય;
 શીરો પુરિ કચોરિ કંઈ, ચતુર બનાવી ખાય. ૯૪
 બટેટાં મિષ્ટ શીતળ અને, ઠીક કર્યા પૌષ્ટીક;
 રોકે તે મળભૂતને, વાયુ કરે અધીક. ૯૫
 ચોળા વાલ મધૂરને, રૂચીકર તૂરાં તોય;
 સાફ દસ્તને લાવતાં, પણ વાયૂકર હોય. ૯૬
 ચણા રૂચીકર વાયડા, મધુરા તૂરા તેજ;
 હિતકર તે કફપીતમાં, જ્વરમાં સારાં રહેજ. ૯૭

૧ ચરબી વધવાનો રોગ.

જ્યાં જૂવો ત્યાં જમણમાં, તાજા ચણાની દહાણ;
 લાજ્યાં દાણા ગાંઠિયા, સરસ તાજ્યાં ફરસાણ. ૯૮
 જનતામાં વપરાય બહુ, બને શાક ને પાક;
 ચણા ઘણા છે કામના, ખખરદાર ખોરાક. ૯૯
 મઠને મગ સમ જાણવા, લેહભાવ છે રહેજ;
 વટાણા રૂચીકર મધુર, પિત્તકંક હરતા એજ. ૧૦૦
 કળથી તુરી મધુર ને, ઉબ્બ પિત્ત કરનાર;
 શાકે સ્વાદ સરસ બને, વર્મશોષ હરનાર. ૧૦૧
 સ્વાસ ^૧ કાસ કંક વાતને, ગુદમ ^૨ અર્શ હરનાર;
 સોજા ^૩ પીનસ દરદને ^૪ કૃમિ નાશ કરનાર. ૧૦૨
 કળથી ઉકાળી કરો, સાર “ કાઢ ” કેવાય;
 પથ્ય હોય બહુ રોગમાં, ભાતની સાથ ખવાય. ૧૦૩
 મિષ્ટ અન્ન અતિ ધી ભર્યા, ખાવાં નહીં વિશેષ;
 મોળ અરૂચી જવર વળી, લાવે શક નહીં લેશ. ૧૦૪
 પિત્ત વિકારમાં ધી ઘણું, હિતકારીજ ગણાય;
 સ્ત્રેભ ^૫ રોગમાં સર્વદા, મધ અનુપાન કરાય, ૧૦૫
 વાયુના સહુ રોગમાં, તેલ ગણાતું ઇષ્ટ;
 પુઠી પૂરે અંગમાં, અગ્ની દીપક સ્નિગ્ધ. ૧૦૬
 ગોધુમ, ^૬ ઉત્તમ ભોજને, ભાવે બહુ જન ખાય.
 પોળી પુરી ભાખરી, રૂડી રોટલી થાય. ૧૦૭
 સ્નિગ્ધ શીતને મધુરતે, ધીમાં ખાસ ખવાય;
 શક્તી વધે શરીરમાં, પાક કરીને ખાય. ૧૦૮

૧. ઉધરસ, ૨ હરસ. ૩ નાકનું ઓડ. ૪ જીવડા ૫: કંક બળગમ.

ચોખા શીતળ મધુરને, પૂરણ પથ્ય ગણાય;
 કંઈક મૂત્રલ માનીએ, ત્રિદોષ તેથી હરાય. ૧૦૯
 ચોખા સાથે પથ્યમાં, ભળતી મગની દાળ;
 યોગિ નિરોગી સહુ જમે, યુવા યૂદા ખાળ. ૧૧૦
 રૂચિકર દાળ તુવેરની, ભાર્યે પચવા માંય
 ઘી સાથે ખાવા થકી, નહીં વાયડી થાય. ૧૧૧
 બહુ બળીયોછે બાજરો; હલકો આહી ^૧ ઉબ્બ;
 અડદ દાળને રોટલા, જમવા તે ઉત્કૃષ્ટ. ૧૧૨
 મધુર અને તાજી પીઓ, છાસ જમ્યા પર ખાસ
 અન્ન પચન થાયે વળી, ઝાડો લાવે સાફ. ૧૧૩
 નીમક જીરું મેળવી, નિત્ય પિવાયે છાશ,
 સંધરણીને હરસનાં, દરદ તણો ત્યાં નાશ. ૧૧૪
 ઠાંસી ખુબ ખાવા થકી, બેચેની બહુ થાય;
 શુભ વીશુચી ^૨ ગુદમને, ઉલટી અજીર્ણ જણાય. ૧૧૫
 ચઢે ઉદરે આફરો, શુદ્ધી રપુર્તી જાય;
 એથી માફકસર સદા, જમવું તે સુખદાય. ૧૧૬
 ઝાઝું જળ પીવું નહીં; નહિ સેવવી ખ્યાસ ^૩
 અશુદ્ધ અણુગળ પાણિનો, નહિ કરવો વપરાસ. ૧૧૭
 તાંબુલ ^૪ તીખું ગરમને, ખુબ શુદ્ધી કરનાર;
 રૂચીકરને પાચક વળી, વાસ સરસ દેનાર, ૧૧૮
 સોપારી ખાવી જરી, શુદ્ધ રહે મુખ દાંત;
 અમીરસ ઉપજે ઉમદું, અન્ન પાચન પ્રશાંત. ૨૧૯

તજ લવીંગ ને એલચી, સારાં એ સુખવાસ,
 વાયુ દુર્ગંધ દૂર કરી, પ્રસરાવે સુવાસ. ૧૨૦
 મીઠાં નારંગી લીંબુ રક્ત શુદ્ધ કરનાર.
 પૌષ્ટિકને સ્વાદિષ્ટ તે, શુદ્ધ રોગ હરનાર. ૧૨૧
 દાડમ સમવે દાહને, ક્ષણમાં શ્રેષ્ઠ ગણાય.
 પિત્ત સમાવે પલકમાં હૃદયે શાન્તિ પમાય. ૧૨૨
 મીઠાં કેળાં તરસને, મટાડતાં કૃમિ રોગ;
 પણ જઠરાગ્નિ મંદમાં, કરવો નહિ ઉપયોગ. ૧૨૩
 કેરી પાકી મિષ્ટ જે, કૌવત દેવત દેહ;
 મળ શુદ્ધી કરનારને, જવરમાં હિતકર એહ. ૧૨૪
 કાચી કેરીના બને, મુરખા ને આચાર;
 રક્ત શુદ્ધી કરનારને, રૂચીકર ઇષ્ટ રસાળ. ૧૨૫
 દ્રાક્ષ મધુર શીતળ વળી, સાકર^૧ સ્હેજ ગણાય;
 રક્તપિત્તના રોગમાં, મધની સાથ ખવાય. ૧૨૬
 દ્રાક્ષ આમળાં મેળવી, ઘીની સાથ લગાર;
 ગોળી કરીને સેવતાં શોષ^૨ સમે તટાળ. ૧૨૭
 બાંબુડાં રૂચીકર મધુર, કફવાય હરનાર;
 પ્રમેહ મટાડે તે નકી, મળ સ્તંભક કેવાય. ૧૨૮
 જમરૂખ સીતાક્ષ સદા, શીતળ મધુર સાર;
 કફ કારક કહેવાય તે, વાયૂના હરનાર. ૧૨૯
 સફરજન શિતળ મધુર, હૃદયે હિત કરનાર;
 અતિસારમાં પથ્ય તે, પિત્ત ખચિત હરનાર. ૧૩૦
 અંજીર ઠંડા ઠીક કે', વાયુ પીત્ત વીદાર;^૩

કાસ શ્વાસ વળિ દાહને, રક્ત દોષ હરનાર. ૧૩૧
 ખજુર પૌષ્ટિક ને વળી, સ્વાદિષ્ટ આહિ મધુર;
 લોહી સાફ કરનાર તે, હિતકર હૃદય જરૂર. ૧૩૨
 પચવામાં ભારી ખરે. વળી કૃમી કરનાર
 ઘીમાં તળી ખાવા થકી, દોષ કૈંક દુર થાય. ૧૩૩
 તૃષા શોષ શ્રમ શ્વાસને, ^૧અરુણપીત્ત ક્ષયરોગ.
 તે સહુમાં હિતકર કરો, પથ્ય સહિત ઉપયોગ. ૧૩૪
 પાશ્ચાત્ય પ્રણાલી વધી, વૈદ્યક માંહિ વિશેષ;
 એાય લોંકાવિ ભાવથી, અનિષ્ટ બહોરે કલેષ, ૧૩૫
 રસી જાય ત્વચા તળે, વ્યાપે ત્યાંને ત્યાંય;
 સહેજ વ્યાધી જે પ્રથમનો, આખર બને અસાધ્ય. ૧૩૬
 ઇન્કશનની અગત્ય તો લ્યો અનુભવીને હાથ
 ખુબ ચેતીને ચાલવું, જ્યાં જે જોખમ સાથ. ૧૩૭
 એપરેશનની રીતથી, શિઘ્ર મળે આરામ;
 સડેલ સંડોવાયલું, કાઢે દૂઃખ તમામ. ૧૩૮
 પણ અણુસમજણથી કદી, કાપકુપ જો થાય;
 વ્યાધી વ્યાપે વ્યર્થની, જન જીવન જોખમાય. ૧૩૯
 એ કારણુ સમજી જને, પૂજત કરી વિચાર;
 જરૂર સમે કોઈ દક્ષનો, સ્વિકારવો ઉપચાર. ૧૪૦
 સારા સરજન પાસ તે, કરવું શુભ ગણાય;
 કંઈ અણુઘડ હાથથી, અનિષ્ટ એમાં થાય. ૧૪૧
 વીલાયતી વસ્તુ તણો, ખૂબ વધ્યો વપરાસ;
 બોયકોટ બળ વાપરી, કર્યો નિષેધો ખાસ. ૧૪૨

પણુ તે વ્યર્થ ગયું બધું, આખર ત્યાંને ત્યાંય
 જ્યમ હૃદયે નહિ રામ તો, રામ જાયે શું થાય. ૧૪૩
 ઔષધ વીદેશી ઘણા, છુટથી અહિ વપરાય
 કિંમત કોડીની નહીં, ખૂબ દામ ખરચાય. ૧૪૪
 પેકીંગ રૂપી મોહની, દેખીને દિલ થાય;
 ફસાય છે તેથી ઘણા, વગર વિચાર્યે ખાય. ૧૪૫
 ધર્મ અર્થ ધન હાનિને, કર્મ હાનિ પણુ થાય;
 બ્રહ્મ પદાર્થો પ્રાણિના, ખાસ કરી વપરાય. ૧૪૬
 મેદ માંસને હાડકાં, ઇંડાનો રસ—મેલ;
 દારૂ-ચરખી તેલના, ઔષધ એજ બનેલ. ૧૪૭
 આયોના, બોવરિલને, વિરોલ ને પેપસિન;
 મેલિન્સ કુડ બીજાં કુડો, વળી હીમો લોબિન. ૧૪૮
 ગ્રાન્ડસ બીફ મટન વળી, ચીકનના ઈસેન્સ;
 ક્રીમ રનો હેઝલીનની; વાઈનમ્ કારનીસ. ૧૪૯
 એવલટાઈન, સાસો, વાઈન મનોલા જેહ;
 અલટ્રીસ કોર્ડીઅલને, બિસકિટ જે કહી તેહ. ૧૫૦
 ઔષધ એવાં બહુ બની, આરે છે અહિ નિત્ય;
 વર્ણન વધુ ઘટતું નથી, ધર્મ હરાય ખચીત. ૧૫૧
 અહિંસા પરમેા ધર્મનું, સુત્ર સંભારી ખાસ.
 ધર્મ તણી હાની કરે, તૂર્ત તજે વપરાસ. ૧૫૨
 આર્ય ભૂમિમાં ઔષધી, ઉપજે છે અમુલ્ય;
 રૂપીવરોએ વર્ણવી છે તે અમૃત તૂલ્ય. ૧૫૩
 રહાય કરો સદૃ વૈદને, જાણુપણુને જોઇ;
 ઔષધી ઉગાડવા, કરો બગીચા કોઈ. ૧૫૪

સોખત સારા વૈદ્યની, કરી ગ્રહો ઠેં સાર;
આયુષ્યની વૃદ્ધી કરો, તજી રોગ તત્કાળ. ૧૫૫
ઉત્તમ આયુર્વેદમાં સિંધુ સમ વિસ્તાર;
અદ્ય મતીથી માત્ર મેં, આલેખ્યો છે સાર. ૧૫૬
ભાસે જો કંઈ ભુલતો, જાણી પ્રથમ પ્રયાસ;
ક્ષમા આપવા સુઝને, કંઈ વિનય અરદાસ. ૧૫૭

અનુપાન

(દોહરા)

જવરમાં તુળસિ રસતણું, મધ સાથે અનુપાન;
અથવા તુળસી પત્રની, રહાથી કરવું પાન. ૧
સન્નિપાત જવરમાં સદા, આદ્ય રસ અનુપાન;
અથવા તુળસી આદુરસ, મેળવિ કરવું પાન ૨
જીર્ણ જવરે પીપર ભલી, મધ સાથે લેવાય;
દુધ સાકરમાં સુંક કે સિતોપલાદિ ખવાય. ૩
છાશ ભલી અતિસારમાં, ઘોણ ચોખાનું ક્ષેમ
સંગ્રહણીના દરદમાં, તક^૧ સરસ છે એમ. ૪
અજીર્ણમાં અપવાસને, ઉષ્ણ ઉદક^૨ વપરાસ;
લીંબુનો રસ ઇષ્ટ છે, નિદ્રા લેવી ખાસ. ૫
મંદામીમાં મધ અને પીપરનું અનુપાન;
ખાસ વળી વપરાય છે, નાગર વેલી પાન. ૬
લોહીવાળા હરસમાં, માખણ મિસરી સાથ;
સેવે ખીજા હરસમાં, ચિત્રક મુળની છાલ. ૭

દમ ઉધરસને શુદ્ધમાં^૧ લ્યો જવખાર જરૂર
 કફમાં રસ અરડુંસીનો, મધ સાથે અનુકૂળ. ૮
 અરૂચીમાં દાડમ ભલું, ખીજેરે વળિ ખાસ;
 લીંબૂ રસમાં મેળવો, આદૂ સાકર સાથ. ૯
 સદા સેવવા પાંડુમાં, ત્રિકૂળાં મધની સાથ;
 કમળામાં હિતકર વળી, સાગરની સંગાથ. ૧૦
 અમ્લ^૨ પિત્તમાં આદુને, દાડમનો રસ ખાસ;
 અથવા દ્રાક્ષ મહી કરો, સાકરનો વપરાસ. ૧૧
 ગ્રહે ઉદર ને આકરો, સેવો પિપરી મૂળ;
 શૂળ ઉપર હિંગ દૂતમાં સોજે ચિત્રક મૂળ. ૧૨
 ઉન્માદે સેવો સદા, બ્રાહ્મી રસ ઘી સાથ;
 બરફ ભલો ઉલટી મહી, દાહે ધાણા દ્રાક્ષ, ૧૩
 પાણવી^૩ મૂત્ર મેહમાં, સેવો ગોખરૂ શૂભ;
 શિલાજીત મધુ^૪ મેહમાં, ધાતુ ક્ષયમાં દૂધ. ૧૪
 પથરીમાં પણ વાપરો, શુદ્ધ શિલાજીત ખાસ;
 પ્રદરે નાગ કેસર ભલું, મુત્રકૃચ્છે^૫ બિજ સાગ. ૧૫
 બહુ મુત્રતામાં ભલો, જાંબૂરસ પીવાય;
 પાકેલાં કેળાં વળી, તેમાં છે સુખદાય. ૧૬
 ઉપદંશમાં ઉપલસરી, ગુંઠે શરદી જાય;
 કૃમિ રોગમાં વાવડિંગ, મધની સાથ ખવાય. ૧૭
 કૃમિ જાય પિત્તપાપડે, વિસૂચી^૬ શાન્ત કપૂર;
 હેડકિમાં ગુંઠ ગોળને, ક્ષયમાં વાંસ કપૂર. ૧૮

૧ ગોળો. ૨ ખાટા ઓડકાર. ૩ પથરી. ૪ મીઠો પ્રમેદ. ૫ પીસાળ
 કરવામાં વાપુચી પીડ થાય છે તે રોગ. ૬ કોવેરા.

- વાત રક્તમાં^૧ વાપરો, ગળો^૨ એરંડી તેલ;
એરંડિયું અનુપાન છે, આમ^૩ વાતમાં રહેલ. ૧૯
- શરદીમાં તીખાં અને, નાગર વેલી પાન;
શીળસમાં રસ આડુંનું, મધ સાથે અનુપાન. ૨૦
- મેઢ રોગમાં^૪ મધ ભલું, પાણી સાથ પિવાય
ઉદર રોગ માંહે વળી, ગૌમૂતર વપરાય. ૨૧
- નિદ્રા નાશે, લેંસનું, દૂધ ભલું સુખ દેણ;
નેત્રરોગમાં ત્રીફળાં, કૂલે સમુદ્ર ફેણ. ૨૨
- આળરોગ પર અતિવિષા, ટંકણ પીપર યોગ;
વાળાની વ્યાધી મહી, હીંગ તણો ઉપયોગ. ૨૩
- વિષ હરે છે નોળવેલ, વમન^૫ પછી ઘૃત ભોગ
અફીણ ભલું ઉન્માદમાં, સુવા સુવારોગ. ૨૪
- અતિ વનસ્પતીના ગુણો, મધમાં સરસ જણાય;
સમજો વાત સિદ્ધાંતથી, સિદ્ધ ખરેખર થાય. ૨૫
- ઔષધિ સાથે પથ્યમાં, ઓછું ખાવ સદાય;
ખટાશ મરચાં રાયતાં, ખેરી ચીજ તમ્રાય. ૨૬
- પથ્ય પાળો એ રીતથી, ઔષધને અનુપાન;
ગુણુ તેથી થાશે સદા, જશે રોગ બળવાન. ૨૭
- અનુપાનથી એ રીતે, ઔષધ નિત્ય અપાય;
વિનયચંદ્ર નિશ્ચય કહે, અંગ આરોગ્ય પમાય. ૨૮

૧ ગાંડીયો વા. શરીરનું અકડાણ જરું. ૨ દુર્ગંધ યુક્ત ઝાડો. ૩ શરી-
રમાં ચરબી વધે તે રોગ. ૪ કુલ્લી.

“ મરણ સમય સુચકતા. ”

(દોહરા)

| | |
|--|---|
| પ્રથમ હેડકી ઉપડે, શ્વાસ ડરે તોફાન; | |
| મરણ સમય જાણે નકી, ભુલે શરિરનું જ્ઞાન; | ૧ |
| દિવસે લાગે ટાઢને, રાત્રે બળતરા થાય; | |
| કંઠે કફ પણ ખડ ખડે, જમની દાઢ જણાય. | ૨ |
| શરિરે શીતળતા વધે, ઠંડા પગને હાથ; | |
| શિર દરદ અધિકું દીસે, નહીં રાખવી આશ. | ૩ |
| પરસેવે આવે નહીં, અગર અતીશે થાય; | |
| ઘડિઘડિ શ્વાસ ઘુંટાય તો, મોત સમીપ મનાય. | ૪ |
| થાય અભાવે અન્ન પર, અગર અતીશય ખાય; | |
| ઝાડા થાય અપકવતો, મરણ શરણુ તે થાય. | ૫ |
| રાતા દીસે નેત્રને, કાળી થાતી જીભ; | |
| સ્વદપ ધીમી નાડી થતી, જાણે મૃત્યુ નજીક. | ૬ |
| અસાધ્ય રોગે એ રિતે, મરણ સમય સુચવાય; | |
| વિનયચંદ્ર આખર સમે, પ્રભુ રમરણ સૂખદાય. | ૭ |

(દોહરા)

| | |
|---|---|
| મોઢ વધે લક્ષ્મી વિષે, મદ પણ વધતો જાય; | |
| તીવ્ર ઇચ્છા વધતાં અરે, સુખે નહીં સૂવાય. | ૧ |
| અંચળતા ચિતમાં વધે, વધે વધારે ંહેમ; | |
| દરદ ઘણા શ્રીમંતને, લેશ નહી ચિત ચેન. | ૨ |
| ડાહ્યા જન તે જાણિએ, હું પદ દૂર હમેશ; | |
| યાદી ઉપકારો તણી, દિએ નહીં લવલેશ. | ૩ |

ભાળ લીએ દુઃખીયા તણી, પર ઉપકારે નેહ;
 ઇજત, અધિક તેમાં ખરે, નહીં લક્ષ્મીમાં લેશ. ૪
 સરસ વિચાર કરી જુઓ, ધન નહીં સુખ પ્રધાન;
 પામ્યા તે તો અહીં રહે, ખરૂં પરલોક પ્રયાણ. ૫
 નીતિથી ધન મેળવી, શુભ રહિ વપરાય;
 વિનય ગણે ઇજત ખરી, જરા જગ માંહિ ગવાય. ૬

(હરિગીત છંદ)

નીવારવા અમી સદા, જળ વાપરે છે જણ સહુ
 છત્રી થકી વળિ તાપમાં, રક્ષણ કરે ભલિ ભાતનું.
 બળદ ગર્દભ ધ્યાન સર્પો, નાસતા દૂર દંડથી;
 મદ હસ્તિ પણ વશમાં રહે, ઝીણા તીણા અંકુશથી. ૧
 ટાળવા મન તાપના ભરી શક્તિ હાં પ્રભુ ભક્તમાં
 અનેક છે ઉપચાર કષ્ટો કાપવાના જગતમાં;
 વ્યાધી જતી ઔષધ થકી વળિ મંત્રથી વિષ ઉતરે
 ઉપાય સદૂના શાસ્ત્રથી પણ મૂર્ખતાના ના મળે. ૨

(સવૈયા એકત્રીસા)

સકળ જીવને જવું જરૂર છે, મૃત્યુ જ્યારે આવે પાસ,
 જનમ્યા તે તો જરૂર જવાનાં, સ્થીર રહેના કે અહિ ખાસ;
 લોભી ધનમાં પ્રીતી રાખી, ખરચે નહિ શુભ ખાતે કંઈ
 મરણુ સમય ઇચ્છા કરતો તે, વીલસવા શુભસ્થાને જઈ. ૧
 કૌચ બીજથી ગુલાબ લેવા, આશા કરે જન એવી છેક,
 વાગ્યું બી તેવું ફળ મળતું, પામે કર્મ પ્રમાણે નેક.

દુઃખ દેતા બીજાને બળથી, પોતાના સુખ કાળે જોઈ,
 સુખી થતો ના લેશ કદી તે, અંત સમય દુઃખ પામે એક. ૨
 દગાખોર, કેં દગલ ખાજીથી, જીવન કરી હરતા પરધન,
 અંતે તે નિર્ધન યદ્ય જાતાં, મરણ સમય ગભરાયે મન.
 ઇમાનદારી અળગી રાખી, સ્વાર્થે મતી બગડી વિશેષ,
 દગો દીએ છે બંધુ દ્રેષી, શુભ આશાને સ્થાન ન લેશ. ૩
 ધન મદમાં અંધા કેં એવા, પોતાનું પોતે હણનાર,
 વિચારના કરતા કદિએ તે, પરના ને શી છે પરવાર.
 કામ ક્રોધ મદ મોહ મહિંવશ, નર પશુઓના એ આચાર
 ધાર્યું ધરણીધરનું થાતું વ્યર્થ અધોગતિ એ વહનાર. ૪
 તપાસતાં તારૂં નથી કાંઈ, નાશવંત સંસારે ભાય,
 માટે તે સહુ તંત તજી દે, સંત સમાગમ કરતું કાંય.
 ભાતું ભરીલે ભાવ ધરીને, વીપદ વખતની સાચી રહાય
 વિનય નકી અળગાં સહુ થાશે, સમસ્થ એક રહે જગરાય ૫

દોહરા

ડાખી છીંક થવા થકી, શિષ્ય કામ ગુમ થાય;
 ઉંચે સ્થાને હોય તો, જ્યવંત ખાસ ગણાય. ૧
 પાછળ પિઠની છીંકતો, દ્રશ્ય વાત વિશેષ;
 ત્રણે તરફની છીંક તો, સુખ કર હોય હમેશ. ૨
 નીચે ભય સૂચક કહી, સનમુખથી તકરાર;
 દાહિની^૧ દ્રવ્ય ક્ષય કરે, અપની^૨ છીંક અસાર. ૩

ચાર તરફની છીંકએ, દુઃખ કારક કે'વાય;
વિનય કહે તે વેસમે, કદી નહીં વિચરાય. ૪

(દોહરા.)

હંસ લક્ષણા જન સદા, કરતાં પયનું પાન,
કુટિલ કાગડાસમ જનો વિષ ઉપર મસ્તાન. ૧
શુષ્ક પંડિતની રિતએ, પર નીંદામાં પ્રેમ
વર્ષા રતુમાં જૂઓ, બળે જવાસા જેમ. ૨
વિહારી વ્રજ ભુમીના, ફરે ન ગંદકિ માંય
ઢોર હરાયા સમ અંરે, કદી ન કચરો ખાય. ૩
જગ સહુ જાણે તે તણે, ફાકટ શો બકવાદ:
લખારાનું નહિ મુદ્ધ તો, પેટ કુટે શો લાલ. ૪
પડી ટેવ ટળતી નથી, ભૂંડો કરે ભુંડાંય;
બળિ ચંદન ખુશઓ દીયે, કરતા ભલા ભલાય. ૫
સૂરજ સામે ખોબલે, ધૂળ ઉડાડે કોય;
આવી પટે નિજ આંખમાં, દિનકરને શું હોય. ૬
તેથી તજવો દ્વેષને, વિનય વિચારી જોય;
તત્વ ગ્રહો સહુ વાતમાં, હિત કરતા જે હોય. ૭



શરીર સ્વાસ્થ્ય

(રાગ કલ્યાણ)

શરીરને સુખ આપનારૂં, સ્વાસ્થ્ય નિત્યસંભાળતારૂં
રાખ ટેક હમેશ એવી, નીચમિત આરામ વિહાર સેવી ૧

—શરીરને સુખ—

મળ શુદ્ધિ કરવી પ્રભાતે, શરીરને જે શાન્તિ આપે
દાતણ આવી ઘસવું પ્રીતે, સુખને ધોવું રૂઢી રીતે. ૨

—શરીરને સુખ—

તેલમાં સુગંધ નાંખી, ઘસવું શરીરે ખંત રાખી,
હરે શ્રમ વાયુ સદા તે, હૃદય પુર્ણ હૃલ્લાસ પ્રગટે, ૩

—શરીરને સુખ—

પછી કરવું સ્નાન સાફ, શુદ્ધી શરીરે આપનારૂં
પવિત્ર થઈને પ્રભુ પુજામાં, રાખ ચિત રહી શાંતતામાં

—શરીરને સુખ—

સ્મરણ શ્રી પ્રભુનું પ્રભાતે, ઔષધી અમૃત સમી તે
આહાર સાત્તિક ખાય ખંતે, શાન્તિ આપે સરસ રીતે. ૪

—શરીરને સુખ—

કરવી કસરત નિત્ય પ્રીતે, અનૂજળ જે થાય મીતે
ફેરવો મુઠગર ભલેય, વળી દંડ પીલો અનેરાં ૬

—શરીરને સુખ—

શાંત નિદ્રા શ્રમ નિવારે, આરોગ્ય બુદ્ધિ બળ વધારે.
નવીન જીવન નીત્ય સવારે, આપતી આદ્ધાદ બારે; ૭

—શરીરને સુખ—

સુષું ઘટે રાત્રે સવેળા, ઉઠવું વળી પ્રભાત પેલાં
નિયમ નિત્ય એ રાખવાથી, આરોગ્ય વૃદ્ધિ વિશેષ થાતી. ૮

—શરીરને સુખ—

વધે વિભળ વિદ્યા વિશેષ, સકળ સંપત્તિ આવી રહેશે,
વહે વિનય ખુબ ખંતરાખો, અઘૌકિક અદ્ધાદ આખો ૯

—શરીરને સુખ—



ચાહ તથા કોફી વિષે.

૧. ચાહ કોફી ભોજ્ય નથી પણ વિષ છે એવો ન્યાય-મૂર્તિ રમેશભૂ નો મત છે માટે તે પીવાં નહિ જોઇએ.
- ૨ ચાહ તથા કોફી પીવાની આદતથી ઘણે ભાગે અપચો હૃદયમાં દાહ, ચહેરાનું કરમાઇ જવું, હૃદયની અનિય-મીત ગતિ, ઘડકવું, માથાનો દુખાવો અને નિદ્રાનો ત્યાગ થાય છે.
- ૩ નળજાં અને દુખજાં માણસોએ કદી ચાહ અથવા કોફી પીવી નહીં અને પીવી તો તેમાં સારી રીતે દુધ નાંખીને પીવી.
- ૪ હલકો ખોરાક ખાનારાઓએ અને અપવાસ કરનારાઓએ ચાહ અથવા કોફી કદી પીવી નહીં અને પીવી તો ઘણી જ થોડી અને નરમ પીવી.
- ૫ ઘણા જાડા શરીર વાળાએ અથવા ઘણું ખાનારાઓએ ચાહ અથવા કોફી પીવી સારી છે.
- ૬ સવારમાં પુરી અગર કાંઈક નાસ્તાની સાથે ચાહ અથવા કોફી પીવી.
- ૭ જમ્યા ઉપર તુરત ચાહ અથવા કોફી પીવી હોય તો ત્રણ ચાર કલાક પછી પીવી.
- ૮ નળજા કોઠા વાળાએ વધુ ગળપણ વાળી ઘણી સખત અથવા ઘણી ગરમ ચાહ અથવા કોફી પીવી નહીં પણ ઓછા ગળપણવાળી નરમ દુધ મેળવીને જરા ઠંડી કરીને પીવી.

કેટલીક ઉપયોગી સુચનાઓ.

- ૧ થીંગડાં મારવા કરતાં દરદ નિર્મુળ કરે તેવા ઉપાયો યોજવા.
- ૨ પરહેજના ડરથી દરદમાં સડયા કરવું નહીં. પરહેજ સાથે ઉત્તમ ઔષધો ખાઈ જલદી નીરોગી થવું કારણ કે પથ્ય એ અડધું ઔષધ છે, પરહેજ પાળવી એ દવા માટે નથી પણ દરદ માટે છે.
- ૩ બકરી કાઢતાં ઉંટ પેસે એવા જોખમી ઉપાયો કરવા નહીં. ઉંટ વૈદાના પ્રયોગોથી હમેશાં બચતા રહેવું.
- ૪ જાહેર ખખર વાંચીને દવાઓ મંગાવવી તેના કરતાં રૂબરૂ કે પત્રદ્વારા પ્રકૃતિ જણાવીને સલાહ લઈ દવા લેવાથી સારી અસર થાય છે.
- ૫ વીર્યની આવક બવકનો હિસાબ નહીં રાખનારાઓને જીવન વ્યાપારમાં મોટી નુકસાની લોગવવી પડે છે.
- ૬ ઉત્તર અથવા પૂર્વ દિશામાં માથું રાખીને સુવું.
- ૭ મોડું સુવું નહીં તેમ ઘણું ખાઈને તરત સુવું નહિ રાત્રે વહેલું સુવું અને સવારે વહેલું ઉઠવું. એ પ્રમાણે હમેશાં કરવાથી ધન પ્રાપ્તિ થાય છે, વિદ્યામાં વધારો થાય છે, બળ વધે છે અને શરીર સુખાકારી સારી રહે છે.
- ૮ માથા ઉપર ઓઢીને સુવું નહિ. ટાઢ બહુ હોય તો માથા તથા કાન પર કપડું વીંટવું પણ નાક બંધ કરવું નહિ.

- ૬ દુનિયાદારીની ચિંતાઓ ચિત્તમાંથી કાઢી નાંખી શાંતિથી સુધ્ધ જવું.
- ૧૦ આપણું શુભ ઇચ્છનાર મિત્રોપર પ્રેમ રાખવો અને શત્રુઓથી દૂર રહેવું.
- ૧૧ નિરાધાર અપંગ અને અનાથ એવા ગરીબ પર દયા રાખવી અને યથા શક્તિ મદદ આપવી.
- ૧૨ અપકારના ઉપર પણ ઉપકાર કરવાની ટેવ રાખવી. ઉપકાર કરવાના પ્રસંગ માગ્યા મળતા નથી માટે પ્રસંગ આગ્યે શત્રુ ઉપર પણ ઉપકાર કરી લેવો.
- ૧૩ સંપત્તિમાં તથા વિપત્તિમાં મન સમાન રાખવું. સંપત્તિમાં હર્ષ કે ગર્વ કરવો નહીં, વિપત્તિમાં શોક કે દીનતા દર્શાવવાં નહિ.
- ૧૪ ઇંદ્રિઓને પીડવી નહિ તેમ બહુ લાડાવવાં પણ નહિ.
- ૧૫ ધર્મ અર્થ અને કામ એ ત્રણેમાંથી એકે પ્રાપ્ત ન થાય તેવો તેમજ એ ત્રણેને બાધ આવે એવો ઉદ્વોગ કરવો નહિ.
- ૧૬ વાળ નખ અને મુંછ ટુંકાં રાખવાં.
- ૧૭ બળ, કરીને નદી તરવી નહિ, અગ્નિ સામે જવું નહીં. નઠારા વાહન પર બેસવું નહિ.
- ૧૮ સુર્ય સામે જોવું નહિ, ઝીણી-પ્રકાશ વાળી અપવિત્ર અને અપ્રિય વસ્તુઓ જોયા કરવી નહિ.
૧૯. સંધ્યા સમયે લોજન, નિદ્રા અને અભ્યાસ કરવાં નહિ.

- ૨૦ મુઝકાંનો ધુમાડો લેવો નહિ, દારૂ પીવો નહિ અને શત્રુઓનો અતિ વિશ્વાસ કરવો નહિ.
 ૨૧. શરીરની ઉન્નતિ કરવી એજ ખરા સુખનો માર્ગ છે.
 ૨૨. પ્રકૃતિનું સમાનપણું જાળવી રાખવાથી સુખ મળે છે. અને આરોગ્ય સચવાય છે. પ્રકૃતિમાં વિષમતા થવાથી શરીરમાં ખિગાડ થાય છે.
 - ૨૩ દુધ સાથે ડુંગળી, મરચું, માંસ, લસણ કઠોળ અને ખટાશ ખાવાં નહિ.
-

સગર્ભાવસ્થામાં પાળવાના નિયમો.

૧. ગર્ભિણીએ સખત રેચની દવા લેવી નહીં. હદ ઉપરાંત રેચ લાગવાથી ગર્ભપાત અને કસુવાવડ થઇ જવાનો સંભવ છે.
- ૨ કબજિયાત રહેતી હોય તો દુધ સાથે એરંડીયું તેલ કોઇ કોઇ દિવસે પીવું.
- ૩ પીસાળ કબજ રહેતો હોય તો બરફ નાંખેલું અથવા કોરી માટલીમાં ઠારેલું પાણી પીવું. અથવા ગરમ કચાં વિનાના દુધમાં તેટલુંજ પાણી નાંખી એક ગ્લાસ સવાર સાંજ પીવું.
- ૪ ગર્ભિણીએ ખાવા પીવામાં બહુજ સંભાળ રાખવી, સાદો, સહેલાઇથી પચે તેવો અને શરીરમાં બળ આવે તેવો ખોરાક ખાવો. વાયડો, ભારે અને ચાવ્યા વિના ખાધેલો ખોરાક પચતો નથી તેથી અજીર્ણ થાય છે. અને પેટપીડ ઉપડે છે અને વખતે ગર્ભ અધુરે જાય છે.
- ૫ જમતાં વારંવાર પાણી પીવું નહિ. જમી ઉઠીને તુરત ઝાઝું પાણી પીવું નહિં. તેમ કરવાથી અગ્નિ મંદ પડે છે. જમીને તુરત ઉંઘવું નહી તેમ મહેનતનું કામ કરવું નહીં.
- ૬ ગર્ભિણીએ પોતાના કપડાં સાફ રાખવાં કપડાં તંગ નહીં પણ ઢીલાં પહેરવાં. તેમજ લીનાં કપડાં પણ પહેરવાં નહિ.

- ૭ ગર્ભિણીએ આળસુ થઈ પડ્યાં રહેવું નહીં પણ થોડી કસરત મળે તેવું ઘરનું કામકાજ કર્યાં કરવું.
- ૮ ગર્ભિણી સ્ત્રીએ કેઈપણ જગ્યાએ એકલાં જવું નહીં. ભય લાગે તેવી જગ્યાએ કે અંધારે કદી જવું નહીં, કારણકે જો વખતે ઝબકે તો શરીરને ધકકો લાગે ને ગર્ભસ્ત્રાવ થઈ જાય.
- ૯ ગર્ભિણી સ્ત્રીએ ચેપી રોગ વાળી જગ્યામાં જવું નહીં. ક્ષય, દમ બળિયા વિગેરે રોગીના સંબંધમાં આવવું નહીં.
- ૧૦ ગર્ભિણી સ્ત્રીએ ડંડી હવા લેવી નહીં ભીનાશવાળી જગ્યામાં રહેવું નહીં ઉઘાડે પગે ચાલવું નહીં, ઘણો વખત ઉભું રહેવું નહીં, ઘણો શ્રમ કરવો નહીં અને ગુસ્સે થવું નહીં. એ બધાંથી રૂતુ સ્ત્રાવ થાય છે,



આ પુસ્તકના અગાઉથી ગ્રાહક થઈ આશ્રય આપનાર સદ્ગૃહસ્થોના મુખ્યારક નામ.

- ૫૧ મી. બી. મૈત્રાસીંહ કોન્ટ્રાક્ટર,
પ્રોપ્રાએટર ધી ઇસ્ટર્ન એનજીનીયરીંગ કું. સીરીયમ, રંગુન.
- ૫૧ રા. રા. કાનજીભાઈ બુધાભાઈ કંટ્રાક્ટર. મોલમીન.
- ૨૫ રા. રા. એમ. ઇ અલી
C/O. પી. આર એન્ડ સન્સ. રંગુન
- ૧૧ મેસર્સ હીરજી શેલાભાઈની કું.
હા. રા. રા. રવજીભાઈ જાદવજી રાઈસ મરચંટ. મોલમીન.
- ૧૧ મેસર્સ ગાંગજી પ્રેમજીની કું.
હા. રા. રા. વેલજીભાઈ રાઈસ મરચંટ. ”
- ૧૧ મેસર્સ પુંજભાઈ ઠાકરસીની કું.
હા. રા. રા. આશીરીઆભાઈ રાઈસ મરચંટ ”
- ૧૧ મેસર્સ નરોત્તમદાસ જોડાભાઈની કું.
બ્રાંકર્સ બી. આઈ. એસ એન કું. લી.
હા. રા. રા. વીદ્યદાસભાઈ ”
- ૧૧ મેસર્સ સીંધીઆ સ્ટીમ નેવીગેશન કું. લી.
હા. રા. રા. મુંદરલાલ પારેખ. ”
- ૧૧ રા. રા. તુલસીદાસ મુલચંદ
મેનેજર કલવી રાઈસ મીલ ”
- ૧૧ રા. રા. વસનજી મકનજી દોમડીયા
આટા દાળના વેપારી ”
- ૧૧ રા. રા. મોતીચંદ ગજાભાઈ ઝવેરી, ચાઇટો
- ૧૧ રા. રા. મણીલાલ પદમશી શાહ, જનરલ મરચંટ રંગુન
- ૧૧ રા. રા. મણીલાલ ચાંપસી મહેતા,
ચા તથા કેપ્રીના વેપારી. ”

- ૧૧ રા. રા. મોહનલાલ મકનજી, રાધસ મરચંટ મોલમીન
- ૫ રા. રા. ચુનીલાલ કપુરચંદ પારેખ, રાધસ બ્રોકર્સ મોલમીન
- ૫ મેસર્સ કાલીદાસ બ્રધર્સ રાધસ મરચંટ એન્ડ બ્રોકર્સ ,,
- ૫ ,, કીરચંદ ડુલચંદ પારેખ, રાધસ મરચંટ. ચાઇટો
- ૫ ,, સુંદરજી લીલાધાર શાહ; જનરલ મરચંટ મોલમીન
- ૫ ,, વેલજી લખમસીની કું. ,,
- હા. રા. રા. સુરજીભાઈ, રાધસ મરચંટ. ,,
- ૫ રા. રા. ખીમચંદ લવાન મહેતા, ઝવેરી. ,,
- ૫ ,, હીરાચંદ નરસીદાસ પારેખ, રાધસ મરચંટ. ,,
- ૫ ,, ડો. મોહનલાલ એચ કારીઆ એમ. બી. બી એસ. ,,
- ૫ મેસર્સ હાજી જમાલ નુરમામદની કું. રાધસ મરચંટ. ,,
- ૫ રા. રા. ડુલચંદ હંસરાજ દોશી, રાધસ મરચંટ. ,,
- ૩ રા. રા. રતીલાલ જેસંગલાલ ઝવેરી ,,
- ૨ ,, જમનાદાસ હેમરાજ મોદી, રાધસ મરચંટ. ,,
- ૨ રા. રા. પોપટલાલ રણછોડ મેતા ઝવેરી. ,,
- ૨ મેસર્સ હંસરાજ કુંવરજીની કું. ,,
- હા. રા. રા. પામુભાઈ રાધસ મરચંટ. ,,
- ૨ મેસર્સ ખેતસી ચત્રબુજની કું. ,,
- હા. વેલજીભાઈ, રાધસ મરચંટ. ,,
- ૨ રા. રા. પોપટલાલ ભાણુજી રાધસ બ્રોકર્સ. ,,
- ૨ ,, કાનજી વલ્લભજી ઝવેરી ,,
- ૨ ,, રતીલાલ હરજીવન સોલાણી ઝવેરી ,,
- ૨ ,, અમૃતલાલ જીવણરામ રાવળ, રાધસ બ્રોકર. ,,
- ૨ ,, નરભેરામ જાદવજી ભાવસાર માલેક લક્ષ્મી પીનમેન ,,
- ૧ ,, સોની ત્રીકમજી સુંદરજી. ,,

| | | | |
|---|---|--------------------------------|------------------|
| ૧ | „ | મગનલાલ મોનજી | „ |
| ૧ | „ | જીવણુરામ અંબાશંકર | „ |
| ૧ | „ | સોમચંદ નાગરદાસ | „ |
| ૧ | „ | મોહનસીંહ અમરસીંહ | „ |
| | | હેડમાસ્તર કેશાલી સ્કુલ. | વેંકાણા |
| ૧ | „ | ચીમનલાલ માણેકલાલ | |
| | | C/o. બર્મા સાર્કલ માર્ટ | મોલમીન |
| ૧ | „ | એમ. ઇ આડીઆ ટેમ્પલર | „ |
| ૧ | „ | દુર્લભજી પોપટલાઈ ઝવેરી | „ |
| ૧ | „ | મોતીચંદ ગોવીંદજી | „ |
| ૧ | „ | વેલજી ત્રીભોવન ઝવેરી | „ |
| ૧ | „ | નવનીતલાલ મણીલાલ | |
| | | C/o. સીંધીઆ સ્ટીમનેવીગેશન કું. | „ |
| ૧ | „ | સોની પરસોતમ દાકરસી | „ |
| ૧ | „ | ઔચળ માવજી ઝવેરી | „ |
| ૧ | „ | પાનાચંદ કસળચંદ ઝવેરી | „ |
| ૧ | „ | શામજી રતનસી ઝવેરી | „ |
| ૧ | „ | લખમીચંદ રાજપાળ શાહ | |
| | | જનરલ મરચંટ | નર્તીનજીવ (બરમા) |
| ૧ | „ | ઇસમાઇલ લાજી સાલેમામદ જીવાણી | |
| | | C/o. જીવાણી રાઈસમીલ. | ટયુ (બરમા) |
| ૧ | „ | કે. એચ. પંડ્યા. | મોલમીન |
| ૧ | „ | એમ. જી કાપડીયા કું. | |
| | | હાઈવેર મરચંટ. | મોલમીન |

WORTH READING



Try once and you will be our regular customers. All our medicines have been prepared according to the Ayurvedic formulas and are most effective and unfail able for every kind of diseases. Over and above the medicines mentioned herein, many other medicines are always kept ready in Stock for all diseases.

For further particulars please write to us.
Trial Cordially Solicited. **Terms** Cash or V. P. P. only.

Medicines will be given free to the poor people.

AGENTS WANTED. Please write for terms & conditions with one anna stamp for reply to:—

Dr. V. B. Shah; Proprietor.

The international Medical Hall.

No. 1 A Blundell Street Post Box No. 195.

Moulmein.

| | | | |
|--------|-------------------|--------|----------------------|
| No. 51 | Liver Pills | No. 61 | Syphilis Cure Pills |
| " 52 | Infant's Mixture | " 62 | Syphilis Ointment |
| " 53 | R. N. C. Liniment | " 63 | Gonorrhoea Pills |
| " 54 | Stomach ache cure | " 64 | Females Friend Pills |
| " 55 | Itch Ointment | " 65 | Fever Pills |
| " 56 | Ringworm Ointment | " 66 | International Balm |
| " 57 | Eczema Ointment | " 101 | Kesary Hair Oil |
| " 58 | Kesary Liniment | " 67 | Digestive Pills |
| " 59 | Head ache Powder | " 68 | Worm Pills |
| " 60 | Tonic Pills | " 69 | Pergative Pills |

The International Medical Hall,

No. 1 A. Blundell, Streep,

Post Box No. 195.

MOULMEIN.

No. 51. **Liver Pills.**

For Biliousness & Liver complaints Indigestion, Loss of appetite, Worms Gout. Rheumatism, Humbago &c. effectively removed by use of our liver pills.

Price Rs. 2-0-0. per bottle contg. 24 Pills.

No. 52. **Infantis Mixture.**

The most famous remedy for wind, acidity of stomach and constipation which is common to infants and children. This mixture is helping to diggest the food & milk.

Price R. 1-0-0 per 1 oz. Bottle.

0-8-0 „ $\frac{1}{2}$ „ „

No. 53 **R. N. C. Liniment.**

Most effective liniment for Rheumatism, Neuralgia, Sprains ache, pain in chest Joints & Back pains, Humbago, Paralysis, or dumbness in the limbs & swellings. It acts like majic in chronic rheumatism.

Price R. 1-0-0 per Bottle.

No. 54. **Stomach ache cure.**

Most effective remedy required to be kept in every house for ready use. This is a powerful medicine for heart burn, Sedative to the stomach, Indigestion, acidity of the stomach & Dyspepsia.

Price R. 1-0-0 per 4 oz. Bottle.

0-8-0 „ 2 „ „

No. 55. **Itch Ointment.**

Most famous remedy for itch, Dhoby's itch, Ring worm and other descases of the skin.

Price R. 0-8-0 per Bttle.

No. 56. **International Ringwoorm Ointment.**

Sure and certain remedy for any kind of ring worm and other skin diseases.

Price R. 0-8-0 per bottle.

No. 57. **Eczema Ointment.**

Sure remedy for eczema and all eruptions of skin. Can be applied even on delicate skin.

Price R. 1-0-0 per botte.

No. 58. **Kesary Liniment.**

Most famous remedy for all kinds of cuts & wounds &c. Readily stops bleeding & relieves pain quickly.

Price R. 1-0-0 per 1 oz. Bottle.

0-8-0 „ $\frac{1}{2}$ „ „

No. 59. **Headache Powders.**

Immediate cure and reliable remedy for all kinds of headache.

Price 0-2-0 per packet.

No. 60. **Tonic Pill.**

Strengthens all the vital organs & removes seminal defects, making the seminal capable of reproduction. This is a very good medicine for sexual tonic, seminal loss & loss of memory &c.

Price R. 12-0-0 per bottle contg. 12 Pills.

No. 63. Gonorrhæa Pills.

Most popular for the complaints of Gonorrhæa. Can be used in any stage of Gonorrhæa.

Price Rs. 3-8-0 per bottle contg. 30 Pills.

No. 64. Females Freind Pills.

For the irregularity of menstruration, loss of appetite, pain in the abdownman, Gout rheumatism & constipation &c. Most effective for all defects of the menstruration.

Price Rs. 3-0-0 per bottle contg. 30 Pills.

No. 65. Fever Pills.

Most effective for all kinds of fever cures new or old, malaria and other fevers with enlargement of spleen or livers.

Price R. 1-0-0 per bottle contg. 30 Pills.

No. 66. **International Balm.**

Excellent remedy for headache, rheumatism, Neuralgia, joint and all other pains.

Price R. 0-12-0 per $\frac{1}{2}$ oz. Bottle.

0- 6-0 ,, $\frac{1}{4}$,, ,,

No. 67. **Digestive Pills.**

The most reliable preparation made out of valuable ingredients for wind, Billiousness, Head ache, Loss of appetite, constipation and Indigestion.

Price R. 1-0-0 per bottle contg. 50 Pills.

No. 68. **Worm Pills.**

For all the kinds of round & thread worms. Also cures Dyspepsia, Constipation causing of green or yellow stools. In short this is a specific for almost all the diseases of children.

Price R. 1-0-0 per bottle contg. 16 Pills.

No. 69. **Pergative Pills.**

This is a very usefull remedy in old fever, constipation, Loss of appetite, and other troubles in the stomach. Most effective medicine for the irregularity of Bowels.

Price R. 1-0-0 per bottle contg. 20 Pills.

No. 70. **Shanti Pills.**

Popular Powerful remedy for all kinds of bronchitis.

Price Rs. 1-8-0 per bottle contg. 30 Pills.

No. 73. **Mosquittoe Protector.**

Popular remedy to protect from mosquittoes. By applying this medicine mosquittoc does not come & bite. Entirely harmless.

Price R. 0-8-0 per bottle.

No. 74. **Citronila Oil.**

Pure citronila oil always available in our
medical Hall.

Price R. 0-8-0 per, 1 oz. Bottle.

Prices.

Prices mentioned in this leaflet are nett cash
only. Packing & V. P. P. charges will be charged
seperately.

The International Medical Hall.

No. 1 A. Blundell Street.

Post Box No. 195.

Moulmein.

આ અંકનો વધારો.

આયુર્વેદિક શાસ્ત્રોક્ત ઔષધો બનાવવા માટે લોકપ્રિય.
થયેલું ચોત્રીસ વર્ષનું જીનું અને પ્રખ્યાત કારખાનું.

ઝંઝા આયુર્વેદિક ફાર્મસી.

રીચીરોડ, —અમદાવાદ.

અનુભવસિદ્ધ પ્રખ્યાત ઔષધોનું

સૂચીપત્ર.

જાહેર પ્રજાને માટે સમજીતી સાથે.

સંવત ૧૯૮૪ માગસર, આષ્ટમી ૧૬ પ્રત ૨૦૦૦૦,

પ્રકાશક:

રસવૈદ્ય નગીનદાસ છગનલાલ શાહ.

માલીક-ઝંઝા આયુર્વેદિક ફાર્મસી.

કારખાનું—ઝંઝા.

રીચીરોડ—અમદાવાદ.

મુદ્રણસ્થાન: આદિત્યમુદ્રણાલય, રાયખડ રોડ—અમદાવાદ.

મુદ્રક—ગજનન વિશ્વનાથ પાઠક.

જો તમારે નિરોગી અને સુખી જીવન ગાળવું હોય તો આજે જ

આરોગ્ય પંચ (માસીક)

ના ગ્રાહક થાઓ, જેમાં આરોગ્ય, વૈદ્યક તથા વનસ્પતિ સંબંધી સારા લેખો આવે છે. આ ઉપરાંત, રોગો અને તેના ધરગથ્ય ઉપાયો, વિદ્વાન વૈદ્યો ડૉક્ટરો અને હકીમોના અનુભવસિદ્ધ પ્રયોગો આવે છે.

આ માસીક હોદી ભાષામાં કાદવામાં આવે છે અને તેના તંત્રી, હોદીના સુપ્રખ્યાત લેખક, લિપિગરત્ન વૈદ્ય ગોપીનાથ ગુપ્ત છે, જેઓ ગુજરાતી પણ સારી રીતે જાણતા હોવાથી દરેક ગુજરાતના વતનીને પણ આ માસીકના લેખો ઘણી સહેલાઈથી સમજી શકાય તેવા હોય છે. વાર્ષિક લવાજમ રૂ. ૨-૦-૦ છે.

આયુર્વેદ શાસ્ત્રનો અપૂર્વ ગ્રંથ.

ભારત મેઘજ્ય રત્નાક

હોદી ભાષા ટીકા સહિત

જેમાં ચરક, સુશ્રુત, વાગભટ્ટ, સારંગધર સંહિતા વિગેરે પ્રમાણીક ગ્રંથોમાંથી ચુંટી કાઢી લગભગ અઠાર હજાર શાસ્ત્રોક્ત દવાઓનો સંસ્કૃત શ્લોકો સાથે સંગ્રહ કરેલો છે. જે આઠ ભાગમાં બહાર પાડવામાં આવશે. આ એકજ ગ્રંથ એકસો ગ્રંથોની ગરજ સારે તેવા અલભ્ય હોવાથી દરેક દરેક વૈદ્યની લાયબ્રેરીમાં અવશ્ય હોવો જોઈએ. આ ગ્રંથની પ્રથમ ભાગની કીંમત રૂ. ૪૫૫ સાડાચાર છે.

દરેક કુટુંબમાં રાખવા લાયક.

ઔષધ પેટી.

આ ઔષધ પેટીમાં તમામ જાતના રોગોની દવાઓનો સમાવેશ કરવામાં આવેલો છે. વૈદ્યડૉક્ટરોનાં ખીલ ભરતાં અટકાવી તાત્કાલીક મદદરૂપ થઈ પડે તેવી ઉપયોગી સગવડ ભરેલી આ ઔષધ પેટી હોવાથી દરેક કુટુંબમાં રાખવાને મજબૂત ભલામણ છે. પેટી નં ૧ ની કીંમત રૂ. ૨૫-૦-૦

બિ. ડા. આયુર્વેદિક ફાર્મસી-રીઅર, અમદાવાદ.

આયુર્વેદિક શાસ્ત્રોક્ત ઔષધો બનાવવા માટે લોકપ્રિય
થયેલું ચોત્રીસ વર્ષનું જીવન અને પ્રખ્યાત કારખાનું.

ઝંઝા આયુર્વેદિક ફાર્મસી.

રીચીરોડ-અહમદાદ.

મસો.

અભ્રક ભસ્મ—આયુર્વેદમાં અભ્રકભસ્મને અમૃતસમાન, તમામ
જાતની વ્યાધિઓનો નાશ કરનાર, બુદ્ધિ, યજ્ઞ, તથા આયુષ્ય વધાર-
નાર, વૃદ્ધાવસ્થા અટકાવનાર ગણવામાં આવેલી છે. ક્ષય, શ્વાસ, દમ,
ખાંશી, રક્તપિત્ત, પાંડુ, અમ્લપિત્ત, પ્રમેહ, શોષરોગ, ધાતુક્ષય વાત-
પિત્ત, કફ વગેરેનો નાશ કરે છે, ૧ થી ૨ રતિ મધ તથા પીપર
સાથે અથવા માખણ સાથે સવાર સાંજ આપવી.

નં. ૧ (સહસ્ત્રપુટી) તો. ૧ ના રૂ. ૪૦-૦-૦

નં. ૨ (પાંચસોપુટી) તો. ૧ ના રૂ. ૨૦-૦-૦

સ્પેશીયલ તો. ૧ ના રૂ. ૧૨-૦-૦

નં. ૩ (સોપુટી) તો. ૧ ના રૂ. ૮-૦-૦

નં. ૪ (નિશ્ચંદ્ર) તો. ૧ ના રૂ. ૫-૦-૦

સુવર્ણ ભસ્મ—ક્ષય તથા મગજના રોગોમાં ખાસ પ્રશંસનીય
છે તાવ, ખાંશી, દમ, જીર્ણજ્વર, રક્તપિત્ત, વિષરોગ, પાંડુ, અશક્તિ,
પ્રદર, અપસ્માર, ધાતુક્ષીણતા, શોષરોગ, હૃદયરોગ વીગેરેમાં એક
એક રતિ મધ અથવા માખણ સાથે સવાર સાંજ આપવી તો. ૧
રૂ. ૫૦-૦-૦ આ ભસ્મમાં કમીશન આપવામાં આવતું નથી.

ચાંદી ભસ્મ—વાતવ્યાધિ તથા મગજના વ્યાધિ માટે સારી
છે. નબળાઈ, અપસ્માર, વાઇ, રક્તપિત્ત, ક્ષય, દમ, પાંડુ, પ્રમેહ
વીગેરેમાં ૧ થી ૨ રતિ મધ તથા પીપર સાથે સવાર સાંજ આપવી
તો. ૧ ના રૂ. ૮-૦-૦.

તામ્રભસ્મ—ઉદરરોગ માટે અકસીર છે, યકૃત, ખરોલ, દમ,
ખાંશી, જ્વર, શલ, પાંડુ, કૃમિરોગ, અર્શ, કુષ્ઠ, મંદાસિ વીગેરેમાં
૧ થી ૨ રતિ મધ તથા પીપર સાથે સવાર સાંજ આપવી તો. ૧ ના
રૂ. ૪-૦-૦.

બંગલસ્મ—પ્રમેહમાં બહુ ઉપયોગી છે. વિર્ચશ્રાવ, જ્ઞાનતંતુની અશક્તિ, નેત્રરોગ વીગેરેમાં ૧ થી ૨ રતિ મધ તથા નળકળ સાથે સવાર સાંજ આપવી નં-૧ તો. ૧ રૂ. ૪-૦-૦. નં-૨ તો. ૧ ના રૂ. ૨)

ચતુર્થંગ લસ્મ—ગુણ ઉપર પ્રમાણે તો. ૧ ના રૂ. ૫-૦-૦

જસતલસ્મ—જીર્ણન્વર તથા પ્રદરમાં સારો ફાયદો કરે છે. પ્રદર, અશક્તિ, નેત્રરોગ પાંડુ વીગેરેમાં એક રતિ મધ અથવા માખણ સાથે સવાર સાંજ આપવી તો. ૧ રૂ. ૫-૦-૦

નાગલસ્મ—પ્રમેહમાં ઉપયોગી છે. પ્રમેહ, ગુદમ, પાંડુ, શ્વેત અશક્તિ, મસા, વિર્ચદોષ વીગેરેમાં એક રતિ સવાર સાંજ મધ અથવા માખણ સાથે આપવી તો. ૧ ના રૂ. ૪-૦-૦

લોહલસ્મ—લોહી વધારવામાં બહુ ઉપયોગી છે પાંડુ અશક્તિ દમ, ધાતુક્ષીણતા, રક્તપિત્ત. અમ્લપિત્ત, સંગ્રહણી, મંદાગ્નિ વીગેરેમાં ૧ થી ૨ રતિ મધ તથા પીપર સાથે સવાર સાંજ આપવી, નં. ૧ તો. ૧ ના રૂ. ૪-૦-૦ નં ૨ તો. ૧ ના રૂ. ૨-૦-૦

કાંત લોહલસ્મ—ગુણ ઉપર પ્રમાણે તો. ૧ ના રૂ. ૫-૦-૦

મંડુરલસ્મ—પાંડુ, બરોડા ચક્રત, વીગેરેમાં ૨ થી ૪ રતિ મધ તથા પીપર સાથે સવાર સાંજ આપવી તો. ૧ ના રૂ. ૧-૦-૦

સુવર્ણમાક્ષિક લસ્મ—સ્ત્રીઓના સુવાયડ તથા ગર્ભાશયના રોગો, પાંડુ, જીર્ણન્વર, પ્રદર, અશક્તિ, ખાંસી વીગેરેમાં ૧ થી ૨ રતિ મધ તથા પીપર સાથે સવાર સાંજ આપવી, તો. ૧ ના રૂ. ૧-૮-૦

પન્નાલસ્મ—વિપરોગ, ઉન્માદ, અપસ્માર, ભૂત, પ્રેતરોમ, જીર્ણન્વર, પાંડુ, ક્ષય, રક્તપિત્ત, અમ્લપિત્ત, ધાતુક્ષીણતા, શોષરોગ, પ્રદર, પ્રમેહ, વીગેરેમાં અડધીથી એક રતિ મધ અથવા માખણ સાથે સવાર સાંજ આપવી તો. ૧ ની કીંમત રૂ. ૨૫-૦-૦

મુક્તાલસ્મ—મગજ તથા છાતીના રોગો માટે અકસીર છે, ક્ષય, દાહ, પિત્ત, નળજાઘ, જીર્ણન્વર, ઉરક્ષત, વીગેરેમાં અડધીથી એક રતિ મધ અથવા માખણ સાથે સવાર સાંજ આપવી તો. ૧ ના રૂ. ૩૦-૦-૦

પ્રવાહપિષ્ટ—ક્ષય, પ્રમેહ, ખાંશી, મગજની નબળાઇ, અશક્તિ વીગેરેમાં ૧ થી ૨ રતિ મધ અથવા માખણ સાથે સવાર સાંજ આપવી તો. ૧ ના ૩. ૧-૮-૦

પ્રવાહભસ્મ—ગુણ ઉપર પ્રમાણે તો. ૧ ના ૩. ૧-૦-૦

શુક્તિભસ્મ—યકૃત, ખરોલ, મગજની નબળાઇ, દમ, ખાંશી વિગેરેમાં ૧ થી ૨ રતિ મધ સાથે સવાર સાંજ આપવી તો. ૧ ના ૩. ૧-૦-૦

શંખભસ્મ—અજીર્ણ, અપચો, આફરો, વીગેરેમાં ૧ થી ૨ રતિ મધ તથા પીપર સાથે સવાર સાંજ આપવી તો. ૧ ના ૦-૬-૦

કપર્દીભસ્મ—ગુણ ઉપર પ્રમાણે તો. ૧ ના ૩. ૦-૬-૦.

સાખરશીંગ ભસ્મ—ખાંશી, દમ, રક્તશ્રાવ વિગેરેમાં ૧ થી ૨ રતિ મધ અથવા માખણ સાથે સવાર સાંજ આપવી તો. ૧ ના ૩. ૦-૮-૦

રસો.

અગ્નિરસ—ખાંશી, સસણી વીગેરેમાં ૨ થી ૪ ગોળા મધ સાથે સવારે, ખપોરે તથા સાંજે આપવી. તોલા ૧ ના ૩. ૦-૮-૦

અગ્નિકુમાર રસ—અજીર્ણ, શલ, અતિસાર, મરડો વીગેરેમાં એકથી બે ગોળા પાણી અથવા છાશ સાથે જમ્યા પછી આપવી, તોલા ૧ ના ૩. ૦-૮-૦

અગ્નિતુંડીવટી—મંદાગ્નિ, વિર્યશ્રાવ, મગજની નબળાઇ, વાત-વ્યાધિ, કૃમિરોગ, પેટનો દુઃખાવો, અશક્તિ વીગેરેમાં બેથી ચાર ગોળા જમ્યા પછી આપવી. તો. ૧ ના ૩. ૦-૮-૦

અધ્યોદી રસ—ખાંશી, શલ, શ્વાસ ઉદરરોગ, આફરો કબજાઆત, તાવ વિપરોગ, વાતવ્યાધિ વીગેરેમાં જુદા જુદા અનુપાત થી અથવા આદાના રસમાં ૧ થી ૨ ગોળા સવારે અથવા રાત્રે આપવી. તો. ૧ ના ૩. ૦-૮-૦

આનંદહૈરવ રસ—જવરાતિસાર, તાવ, મુંઝારો, સન્નિપાત વીગેરેમાં મધ તથા આદાના રસમ ૧ થી ૨ ગોળા સવારે, ખપોરે તથા સાંજે આપવી તો. ૧ ના ૩. ૦-૮-૦

આરોગ્ય વર્ધની—તાવ, સોજા, ઉદરરોગ, કુષ્ટ લોહી તથા ચામડીના વિકારો, મેદરોગ, કબજાઆત, વીગેરેમાં બેથી ચાર ગોળા સવાર સાંજ પાણી સાથે આપવી. નંબર ૧ તોલા ૧ ના રૂ. ૧-૦-૦

ધન્ધાલેદી રસ—ન્યાં જીલાળની જરૂર હોય ત્યાં ૧ થી ૨ ગોળા રાત્રે અથવા સવારે હંડા પાણી સાથે આપવી તો. ૧ ના રૂ. ૦-૮-૦

એકાંગવીર રસ—પક્ષાઘાત, લકવો, મગજની નબળાઈ, અશક્તિ વીગેરેમાં બે ગોળા સવાર સાંજ મહારાસનાદિકવાથ અથવા મધ સાથે આપવી તો. ૧ ના રૂ. ૬-૦-૦

કામીનીવિદ્રાવણ રસ—વિર્યને ઘટ કરી રચંભન કરે છે, બે ગોળા રાત્રે સુતી વખતે દુધ સાથે લેવી, તો ૧ ના રૂ. ૩-૦-૦

કૃમિ મુદ્ગર રસ—કૃમિરોગ તથા તેથી ઉત્પન્ન થયેલો રોગમાં ૧ થી ૩ ગોળા સવારે જપોરે તથા સાંજે પાણી અથવા મધમાં આપવી તો. ૧ ના રૂ. ૦-૮-૦

ગર્ભપાલ રસ—કંસુવાવડ, ગર્ભપાત, ગર્ભસ્ત્રાવ જે સ્ત્રીને થતો હોય તે સ્ત્રીને પહેલા મલિનાથી તે નવ મલિના સુધી બે ગોળા દ્રાક્ષના પાણી સાથે અથવા દુધ સાથે સવાર સાંજ આપવી તો ૧ રૂ. ૨-૦-૦

ગર્ભ પીયુષવદ્ધી રસ—ગર્ભણી સ્ત્રીના તમામ જાતના રોગોમાં એક એક ગોળા મધ અથવા દુધ સાથે સવાર સાંજ આપવી. તો ૧ ના રૂ. ૬-૦-૦

બ્રહ્મણી ગજકેશરી રસ—સંબ્રહ્મણી, મરડો, મંદાગ્નિ, અશક્તિ વીગેરેમાં ૧ થી ૨ ગોળા મધ સાથે સવારે તથા સાંજે આપવી તો ૧ ના રૂ. ૩-૦-૦

ચંદ્રોદય રસ—(પૂર્ણ)—સુવર્ણધટ્ટીત-તમામ જાતના વ્યાધિઓમાં બહુ જ ઉપયોગી છે. નપુંષકત્વવાળા દરદીએ ખાસ વાપરવા લાયક છે. આ ઉપરાંત ક્ષય, હૃદયરોગ, અશક્તિ, દમ, ખાંસી, વાત-વ્યાધિ, મંદાગ્નિ, આમવાત, અમ્લપિત્ત, પાંડુ, પ્રમેહ, ગાંતતંતુની

નળગાઈ, છાતીના રોગો, ધાતુવિકારના રોગો વીગેરેમાં જુદા જુદા અનુપાનથી બહુ સારો ફાયદો કરે છે, પુરુષાતન લાવવા માટે બહુ પ્રશસ્ત છે. બરાસ, લર્વીંગ, જયફલ, સમુદ્રશીપનાં ખી, અને કસ્તુરી સાથે નાગરવેલના પાનમાં એકથી બે રતિ સવાર સાંજ આપવો દુધ વીગેરે પૌષ્ટિક ખોરાક આપવો.

નં. ૧ તો. ૧ ની કીંમત રૂ. ૨૫-૦-૦

નં. ૨ તો. ૧ ની કીંમત રૂ. ૧૫-૦-૦

પુષ્કું ચંદ્રોદયની અનુપાન સાથેની ગોળી—ઉપર લખેલા વ્યાધિઓમાં આપવા માટે ઉપયોગી છે. એક એક ગોળી સવાર સાંજ નાગરવેલના પાન સાથે આપવી નં. ૧ તો. ૧ ના રૂ. ૧૨-૦-૦
નં. ૨ તો. ૧ ના રૂ. ૬-૦-૦.

તામ્રપર્પટી—ક્ષય, શ્વાસ, ખાંસી, સન્નિપાત, શુળ, વીગેરેમાં ૧ થી ૩ રતિ મધ તથા પીપર સાથે સવાર સાંજ આપવી તો. ૧ ના રૂ. ૨-૦-૦

ત્રિજુવન કીર્તી રસ—તાવ, સન્નિપાત, શ્વાસ, ખાંસી વીગેરેમાં ૧ થી ૨ ગોળી પાણી અથવા આદાના રસ સાથે સવારે, બપોરે તથા સાંજે આપવી. તો. ૧ ના રૂ. ૦-૮-૦

દુગ્ધવટી—સોજા, અતિસાર, વીગેરેમાં એક એક ગોળી દુધ સાથે સવારે, બપોરે, તથા સાંજે આપવી, તો. ૧ ના રૂ. ૦-૮-૦

પંચામૃત પર્પટી—સંઘ્રહણીનો અકસીર ઈલાજ છે. સંઘ્રહણી અતિસાર, મરડો સોજા મંદામિ, અમ્લપિત્ત, ક્ષય, પાંદુરોગ, વીગેરેમાં ૨ થી ૩ રતિ મધ તથા પીપર સાથે સવાર સાંજ આપવી. લાલ તથા કાળી બન્ને જાતની તૈયાર થાય છે. તોલા ૧ રૂ. ૪-૦-૦

પ્રદરરીપુરસ—પ્રદર, લોહીવા, અશક્તિ વીગેરેમાં બંને ગોળી સવાર સાંજ દુધ સાથે આપવી તો. ૧ ના રૂ. ૧-૦-૦

બોલ પર્પટી—રક્તશ્રાવ, રક્તપિત્ત, વીગેરેમાં ૩ થી ૬ રતિ સાકર અથવા મધ સાથે સવાર સાંજ આપવી તો. ૧ ના રૂ. ૧-૦-૦

પ્રદરારી લોહ—પ્રદર જ્વર્ણનવર અશક્તિ વિગેરેમાં બધે જોળી સવાર સાંજ આપવી તો. ૧ ના રૂ. ૧-૮-૦

બૃહત્પંચગૈયર રસ—પ્રમેહ, અશક્તિ, વીર્યસ્ત્રાવ, વિગેરેમાં ઉપયોગી છે. વિર્યને ઘટ બનાવી શરીરને કાન્તીવાન બનાવે છે. એક જોળી સવારે તથા સાંજે દુધ સાથે આપવી તો. ૧ ના રૂ. ૧૫-૦-૦

મન્મથાભ્રુક—પ્રમેહ, વિર્યસ્ત્રાવ, દમ, ખાંસી, ક્ષય, વિગેરેમાં એક વાલ સવારે તથા સાંજે મધ સાથે આપવી તો. ૧ ના રૂ. ૧૦-૦-૦

મહાજવરાંકુશરસ—તમામ જાતના વિષમજ્વરમાં ૧ થી ૨ જોળી આદાના રસમાં અથવા પાણી સાથે સવારે બપોરે તથા સાંજે આપવી તો. ૧ ના રૂ. ૦-૮-૦

મહામૃત્યુંજયલોહ—યકૃત, ખરોટ, અજીર્ણ, શલ, તાવ, વાયુ અશક્તિ વીગેરેમાં ૨ થી ૪ જોળી મધમાં સવાર સાંજ આપવી, તોલા ૧ ના રૂ. ૩-૦-૦

મહાલક્ષ્મી વિલાસ રસ—ધાતુક્ષીણતા, ક્ષય, રક્તપિત્ત, અશક્તિ વીગેરેમાં ૧ થી ૨ જોળી મધમાં સવાર સાંજ આપવી તો. ૧ ના રૂ. ૧૦-૦-૦

મહાકંઠ્યાદરસ—અજીર્ણ, અપચો, આફરો વીગેરેમાં ૨ થી ૪ જોળી જમ્યા પછી આપવી કોલેરામાં ઉત્તરી બંધ ન થાય ત્યાં મુઘી અડધા અડધા કલાકે ચારથી આઠ જોળી આપવી તોલા ૧ ના રૂ. ૧-૪-૦

માણીક્યરસ—લોહી તથા ચામડીના વિકારો, દમ, વીગેરેમાં ૧ થી ૨ રતિ મધ અથવા ઘી સાથે સવાર સાંજ આપવી તોલા ૧ ના રૂ. ૫-૦-૦

રત્નગીરી રસ—દરેક જાતના તાવને ઉતારવામાં અત્યંત કાયદાકારક છે અશક્તિ, મંદાગ્નિ, ખાંસી, ક્ષય, વિગેરેમાં ૧ થી ૨ રતિ સવાર સાંજ ઘાણા તથા કાલાં મરીના ઉકાળા સાથે આપવો તોલા ૧ ના રૂ. ૧૦-૦-૦

રસશીન્દૂર—ધાતુક્ષીણતા, વિર્થવિકાર, ઉપદંશ વિગેરેમાં એક રતિ સવાર સાંજ આપવો તોલા ૧ ના રૂ. ૪-૦-૦

રામળાણુ રસ—આમાતિસાર, મંદાગ્નિ, મરડો વીગેરેમાં ૧ થી ૨ ગોળી મધમાં સવારે બપોરે તથા સાંજે આપવી, તોલા ૧ ના રૂ. ૦-૮-૦

લઘુમાલિની વસંત—જીર્ણજ્વર, પ્રદર, ગર્ભાણીના રોગો નબળાઇ, ખાંશી વીગેરેમાં ૧ થી ૨ રતિ મધ તથા પીપર સાથે સવાર સાંજ આપવી તો. ૧ ના. ૨-૦-૦

લક્ષ્મીનારાયણુરસ—આંચકી, અતિસાર, સન્નિપાત વીગેરેમાં આદાના રસ સાથે ૧ થી ૨ ગોળી સવારે બપોરે તથા સાંજે આપવી. તો. ૧ ના રૂ. ૨-૦-૦

લોકનાથ રસ—ક્ષય, જીર્ણજ્વર. અજીર્ણ ખાંશી વીગેરેમાં ૧ ૨ થી રતિ મધ અથવા ઘી સાથે સવાર સાંજ આપવી તોલા ૧ ના રૂ. ૨-૦-૦

વસંત કુમુધાર રસ—પ્રમેહ, મધુમેહ, બહુમૂત્રતા, ક્ષય, રક્તપિત્ત, ખાંશી, જીર્ણજ્વર, મગજની નબળાઇ વીગેરેમાં ૧ થી ૨ રતિ મધ સાથે સવાર સાંજ આપવી તોલા ૧ ના રૂ. ૧૫-૦-૦

શ્વાસકુઠાર રસ—શ્વાસ, દમ, તાવ, વીગેરેમાં ૧ થી ૨ ગોળી મધ સાથે સવારે બપોરે તથા સાંજે આપવી તો. ૧ ના રૂ. ૦-૮-૦

સિદ્ધમકરંદવજ રસ—નપુંપકપણું વિર્થત્રાવ, ક્ષય, દમ, રક્તપિત્ત, પાંડુ અમ્લપિત્ત, અશક્તિ વિગેરેમાં એક એક ગોળી સવાર સાંજ નાગરવેલના પાન સાથે આપવી. તોલા ૧ ના રૂ. ૨૦-૦-૦

સુતશેખર રસ—(સુવર્ણકટીત)-અમ્લપિત્ત, દાહ, અરૂચી, સંગ્રહણી, ક્ષય અશક્તિ વિગેરેમાં ૧ થી ૨ ગોળી મધ સાથે સવાર સાંજ આપવી. તો. ૧ ના રૂ. ૩-૪-૦

સુવર્ણ માલીની વસંત—ક્ષય, જીર્ણવર, પ્રદર, રક્તપિત્ત, ધાતુક્ષય, ખાંશી, દમ, અપસ્માર, મગજની નબળાઈ, અશક્તિ. વીગેરેમાં ૧ થી બે ગોળી મધ તથા પીપર સાથે સવાર સાંજ આપવી સ્પેશીયલ તો. ૧ ના રૂ. ૧૬-૦-૦ નં-૧ તો. ૧ ના રૂ. ૧૦-૦-૦. નં-૨ તો. ૧ ના રૂ. ૬-૦-૦

સુવર્ણ પર્યટી—ક્ષય, સંગ્રહણી, સોજા, અશક્તિ, વિગેરેમાં ૧ થી ૨ રતિ મધ તથા પીપર સાથે સવાર સાંજ આપવી તો. ૧ ના રૂ. ૧૨-૦-૦

હેમગર્ભ પાટલી રસ—મૂર્છા, મુઝારો, હૃદયરોગ, ક્ષય, દમ જીર્ણવર, અશક્તિ, સન્નિપાત વીગેરેમાં ૧ થી ૨ રતિ મધ તથા કાળાંમરીના સાથે સવાર સાંજ આપવી. બેલાન અવસ્થામાં ત્રણ રતિ દવા મધ તથા કાળાંમરી સાથે અડધા અડધા કલાકે આપવી તો ૧ ના રૂ. ૧૫-૦-૦

હરગૌરીરસ—વિર્યવિકાર, અશક્તિ, જીર્ણવર, નપુષકપણું વિગેરેમાં ઉપયોગી છે તો. ૧ ના રૂ. ૧૦-૦-૦

હૃદયાર્ણવ રસ—હૃદયરોગ, અશક્તિ ખાંશી વીગેરેમાં ૧ થી ૨ રતિ મધ સાથે સવાર સાંજ આપવી તો. ૧ ના રૂ. ૨-૦-૦

ચૂર્ણો

કી. તો. ૧૦ ની

મહાસુદર્શનચૂર્ણ—તમામ જ્વતના તાવ, ખાંસી વિગેરેમાં ૦—૮—૦

ત્રીફલાચૂર્ણ—કબજયાત, રક્તવિકાર, નેત્રરોગ ૦—૬—૦

દ્રાક્ષાદિચૂર્ણ—અરૂચી, મંદામિ, ઉલ્લટી, શળ વિગેરેમાં ૧—૪—૦

શીવાક્ષાર પાચન ચૂર્ણ—કબજયાત, મંદામિ, શળ, ૦—૮—૦

હિંગાષ્ટકચૂર્ણ—મંદામિ, અરૂચી, આરૂરો ૦—૭—૦

સીતોપલાદિચૂર્ણ—ખાંસી, જીર્ણવર, ક્ષય ૧—૦—૦

સ્વાદિષ્ટચૂર્ણ—અજીર્ણ, અરૂચી, મંદામિ, તો ૧૦ ના રૂ. ૦—૮—૦

સ્વાદિષ્ટવિરેચનચૂર્ણ—કબજયાત, મસા તો ૧૦ ના રૂ. ૦—૬—૦

કવાથો

તો. ૧૦ ની કી.

| | |
|--|-------|
| અભયાદિકવાથ—તાવ, કબજાયાત, સન્નિપાત | ૦—૪—૦ |
| બૃહત્તંબુષ્ટાદિકવાથ—રક્તવિકાર, ખસ, લુખસ. | ૦—૫—૦ |
| મહારાસ્નાદિકવાથ—વાતવ્યાધિ, પક્ષધાત, લકવો | ૦—૫—૦ |
| દશમૂલકવાથ—સતિકારોગ, તાવ, ખાંસી | ૦—૫—૦ |
| દેવદાવ્યાદિકવાથ—,, ,, વાતવ્યાધિ | ૦—૬—૦ |

ગુટીકા

કી. તો. ૧ ની

| | |
|--|-------|
| ખદીરાદિગુટિકા—ખાંસી, મુખપાક, સ્વરલંગ | ૦—૮—૦ |
| ચંદ્રપ્રભાગુટિકા—પ્રમેહ, મૂત્રરોગ, રક્તવિકાર, પથરી | ૧—૦—૦ |
| લક્ષ્મણવટી—ચૂંક, આફરો, અપચો, અગ્નિ | ૦—૫—૦ |
| શંખવટી—,, ,, ,, ,, | ૦—૬—૦ |
| બૃહત્શંખવટી—,, ,, ,, ,, | ૦—૮—૦ |
| લવંગાદિવટી—ખાંસી, સ્વરલંગ, દમ | ૦—૬—૦ |
| શંશમની નં. ૧—અમ્લપિત્ત, ઊર્ણજ્વર, દાહ, પ્રદર | ૧—૦—૦ |
| ,, નં. ૨—,, ,, ,, ,, | ૦—૮—૦ |

અવલેહ

રતલ એકના

| | |
|---|-------|
| અભયામલકીઅવલેહ—સંપ્રહણી, ક્ષય, કબજાયાત | ૨—૮—૦ |
| વાસાવલેહ—રક્તપિત્ત, કબજાયાત, ખાંસી | ૨—૮—૦ |
| હરીતકીઅવલેહ—કબજાયાત, ખાંસી, અમ્લપિત્ત | ૨—૮—૦ |
| અયવનપ્રાશાવલેહ (જીવન)—ધાતુપૌષ્ટીક, ખાંસી, અશક્તિ, ક્ષયરોગ, વિગેરે | ૨—૮—૦ |

આસવો

રતલ એકના

| | |
|--|--------|
| અશોકારિષ્ટ—પ્રદર, લોહીવા, ઊર્ણજ્વર, | ૨—૦—૦ |
| લોહાસવ—પાંડુ, બરોળ, યકૃત, ઊર્ણજ્વર | ૨—૦—૦ |
| કુમારીઆસવ—ઉદરરોગ, ગુલ્મ, યકૃત, રતુદોષ | ૧—૮—૦ |
| દ્રાક્ષાસવ—ક્ષય, કબજાયાત, અમ્લપિત્ત, ખાંસી રતલ દોઢ | ૧-૧૨—૦ |

તૈલ.

તો. ૧૦ ની કી.

| | |
|--|-----------------|
| નારાયણ તૈલ નં. ૧—પક્ષધાત, લકવો, વાતઆધિ | ૨—૦—૦ |
| ના. ૨— | ૧—૪—૦ |
| લાક્ષાદિતૈલ—ક્ષય, શુભ્રજ્વર, છાતીનો દુખાવો | તો. ૫ ના ૧—૦—૦ |
| નપુષ્કત્વનાશકતૈલ—નપુષ્કત્વનાશક | તો. ૧ ની ૧—૦—૦. |

પરિશિષ્ટ

| | |
|--|----------------|
| ગલોસત્વ—પ્રદર, અશક્તિ, શુભ્રજ્વર | તો. ૧ ના ૦—૫—૦ |
| ચોસકપહોરીપીપર—વાયુ, મદામિ, અશુભ્ર | ૦—૬—૦ |
| શુદ્ધશીલાજીત—ધાતુક્ષીણતા, પ્રમેહ | ૧—૦—૦ |
| શંખદ્રાવ—ઉદર રોગ, ગુદમ | ૧—૦—૦ |
| જવક્ષાર—ખાંસી, સસણી | ૦—૬—૦ |
| આંખલાનો મુરખ્મો—ક્ષય, ખાંસી, રક્તપિત્ત રતલના | ૧—૮—૦ |
| ગુલકંદ—કબજઆત. ખોટી ગરમી | ૧—૪—૦ |

સર્વ રોગ નાશક સ્વાદિષ્ટ પીણું.

દ્રાક્ષાસવ.

કકકડતી ભૂખ લગાડી, કબજઆતનો નાશ કરી, ભોલી મુધારી તથા વધારી નખળાઇને દૂર કરી ચીકી નિદ્રા લાવે છે. શરીરને બળનાત અને કાન્તીવાન બનાવે છે, ક્ષય, દમ, અમ્લપિત્ત અરૂચી, સંગ્રહણી વિગેરેમાં આશીર્વાદ સમાન છે કી. દોઢ રતલના રૂ. ૨-૦-૦

પૌષ્ટિક સ્વાદિષ્ટ ચાટણુ

જીવન (ચવનપ્રાશાવલ.)

આ ચાટણુને સેકડો માણસોએ વાપરી સંતોષ જાહેર કરેલો છે. બળ, યુવાન, સ્ત્રી. પુરૂષ, સર્વને સરખું હીતકારી છે. વૃદ્ધને યુવાન બનાવી નવ જીવન આપે છે. ક્ષય, દમ રક્તપિત્ત, ધાતુક્ષીણતા, અશક્તિ, અમ્લપિત્ત, શોષરોગ, દાહ, ખાંસી, સ્વરભંગ અરૂચી, મગજ તથા વીર્યવિકારના દરદોમાં ઉપયોગી છે. વ્યવન પ્રાસાવલેહના સેવનથી વૃદ્ધ વ્યવનમુની પુનઃ યુવાવસ્થા પ્રાપ્ત કરા શક્યા હતા. કીમત રતલ એકના રૂ. ૨-૮-૦

ઊંઝા આયુર્વેદિક ફાર્મસીની

કેટલીક શાસ્ત્રસિદ્ધ અને અનુભવસિદ્ધ પેટન્ટ દવાઓ

મકરધ્વજ યાત્રાંતો.

નાતઃ પરતરઃ શ્રેષ્ઠઃ સર્વરોગનિષૂદનઃ ।

વીર્યવૃદ્ધિકરશ્ચેવ વાજીકરણ ઉત્તમઃ ॥

વીર્ય વધારનાર અને પૌષ્ટિક દવાઓમાં આ દવા સર્વ કરતાં ઉત્તમ છે. પ્રથમના સમયમાં રાગ મહારાગ્ન્યો આ દવાનું વાજીકરણ દવા તરીકે સેવન કરતા હતા. આ તે જ દવા છે કે જેના એક એ તોલાનું સેવન કરાવી પ્રથમના વેદો રજવાડાઓમાંથી મ્હોટી મ્હોટી જગીરો અને સંપત્તિઓ તથા સન્માન મેળવતા હતા. આ દવામાં સુવર્ણભસ્મ, ળંગભસ્મ, મૌક્રિક ભસ્મ વીગેરે કિમતી ભસ્મો અને રસસિદ્ધર તથા સુવર્ણસિદ્ધરના સમાન કિમતી રસો તથા કસ્તુરીના સમાન મહાન ગુણકારી વસ્તુઓ પડે છે. જેઓ શક્તિ માટે ઝેર-કાચલાં અને અશીણ, જેવી માદક અને હાનિકારક, રાજશાહી અને બાદશાહી દવાઓ પાછળ ફાંફાં માર્યા કરે છે, અને પોતાના તનધનનો નાશ કરી રહ્યા છે, તેમને એકવાર આ શાસ્ત્રસિદ્ધ ઔષધિનો લાભ લેવા વિનંતી કરવામાં આવે છે.

આ દવા જ્ઞાનતંતુઓને મજબુત બનાવી વીર્યને ધટ્ટ કરે છે, ગયેલી શક્તિને પાછી આપે છે. આ દવાનો ખાસ ગુણ એ છે કે તે રોગીને રોગ રહિત કરે છે અને નિરોગીને પુષ્ટ બનાવે છે. તે સિવાય, ક્ષય, સંગ્રહણી, ઊર્ણજ્વર, અજીર્ણ વગેરે અનેક રોગોનો નાશ કરે છે. ૪૦ ગોળીની એક શીશીતા રૂ. ૧૦-૦-૦

તા. ૬. આ યાકુતીને લાંબા સમયથી બનાવનાર અમો એકલા જ છીએ માટે ખરીદતાં પહેલાં “ઊંઝા આયુર્વેદિક ફાર્મસી” એ ત્રણે શબ્દો ખરાબર વાંચીને ખરીદશો તો કોઇ જાતની ઠગાવવાની ધારતી રહેશે નહિ.

અમીરી જીવન

જેમાં કેશર, કર્તુરી, અબ્રક ભસ્મ, અંગભસ્મ, કાંતલોહ ભસ્મ, પ્રવાહ ભસ્મ, રસસોદર વિગેરે ઓળે આવતી હોવાથી સાતે ધાતુને વધારે ક્ષીણ થયેલા શરીરને નવપક્ષવિત કરે છે. અશક્તિ, ધાતુક્ષીણતા, મંદાગ્નિ, ક્ષય, ખાંસી, દમ, છાતીના રોગો વિગેરેમાં ૦૧ થી ૧ તોલો સવાર સાંજ દુધ સાથે આપવું. કિમત રતલ એકના રૂ. ૪-૦-૦.

મીરેક્યુલસરીવર મીક્ચર—(૨. નં. ૧૭૧)—તમામ પ્રકારના તાવને છ કલાકમાં જડમુળથી નાણુદ કરનાર બા. ૧ ના રૂ. ૦-૧૨-૦

રુતુદોષ સુધારક ગુટીકા—સ્ત્રીઓના રુતુદોષ તથા મર્ભાશયના દોષોમાં બંને ગોળી સવાર સાંજ આપવી. બા. ૧ ના રૂ. ૧-૪-૦.

પ્રદરંતક વટી—પ્રદર, લોહીવા, વિગેરેમાં બંને ગોળી સવાર સાંજ દુધ સાથે આપવી. બા. ૧ ના રૂ. ૨-૦-૦

પ્રમેહાન્તક વટી—સર્વ પ્રકારના પ્રમેહમાં બંને ગોળી સવાર સાંજ દુધ સાથે આપવી. બા. ૧ ના રૂ. ૨-૦-૦

બાલરક્ષક પિલ્સ—બાળકોના તમામ રોગો જેવા કે તાવ, ઉલટી, ગળું પડવું, ચૂંક, આફરો, કબજાત વિગેરેમાં ૨ થી ૪ ગોળી ગાયના દુધ સાથે સવાર સાંજ આપવી. બા. ૧ ના રૂ. ૦-૧૨-૦

સાસાંપરીલા—લોહી સુધારવામાં, તથા ખસ, લુખસ, સંધીવા, અશક્તિ વિગેરેમાં ઉપયોગી છે. બા. ૧ ના રૂ. ૧-૪-૦

ગુલતાન—પાનમાં ખાવાને અત્યુત્તમ સ્વાદિષ્ટ છે. સ્વરબંધ, ખાંસી, મુખપાક, વિગેરેમાં ઉપયોગી છે. ગો. ૫૦૦ ના રૂ. ૧-૦-૦

આરોગ્યવટી—મુંબાઈના પાણી વિકાર માટે તેમજ અજીર્ણ, અપચો, મંદાગ્નિમાં ૨ થી ૪ ગોળી આપવી. તો. ૫ ના રૂ. ૧-૪-૦

કબજાત નાશક—કબજાતમાં પાણી સાથે ૧ થી ૨ ગોળી રાત્રે સુતી વખતે આપવી. ગોલી ૩૨ના રૂ. ૦-૮-૦

મરડાની ગોળી—મરડો, અતિસાર, આમાતિસર, વિગેરેમાં ૧ થી ૨ ગોળી દિવસમાં ત્રણ વખત આપવી. કો. ગોળી ૩૨ના રૂ. ૦-૮-૦

બાલામૃત—નાના બચ્ચાઓને માટે ઉપયોગી છે. ખાંસી, કફ, સસણી, છાતીના રોગો, અશક્તિ, જીર્ણવર વિગેરેમાં ઉપયોગી છે. કો. બા. ૧ ના રૂ. ૦-૧૨-૦

રતિવિલાસ—સ્વપ્નમાં તથા પેશાબમાં વીર્યનું જવું વીર્ય પાતળું પડવું અશક્તિ વિગેરેમાં બળે ગોળી સવાર સાંજ દુધ સાથે આપવી. કોમત ગોળી ૪૦ ના માત્ર રા. ૧-૦-૦

વીર્યસ્થંભન ગુટીકા—પતળી પડેલી ધાતુને ઘટ્ટ કરી વિર્ય-સ્થંભન કરે છે. રાત્રે બે ગોળી આપવી. કો. ગોળી ૨૪ ના રા. ૨-૦-૦

ફાયલીસ્ટામ—માથાનો દુખાવો, સંધિવા, છાતીનો દુખાવો, સળેખમ, શર્દી વિગેરેમાં ઉપયોગી છે. કો. ૦-૮-૦

દરાજ મલમ—ગમે તે જાતની દરાજને મટાડવામાં અકસીર છે. કો. બા. ૧ ના રા. ૦-૪-૦

ખસનો મલમ—ખસ, લુખસ, ખરજવું વિગેરે માટે બા. ૧ ની કોમત ૦-૬-૦.

જીલાખની ગોળી—જીલાખ ક્ષેવામાં બહુજ ઉપયોગી છે ૧ થી ૨ ગોળી આપવી. કોમત ગો. ૮૦ ની બા. ૧ ના રા. ૦-૮-૦.

ખાંસીની ગોળી—ખાંસી, દમ, ઉધરસ વિગેરેમાં મોમેં રાખી રસ ઉતારવો. કોમત ગોળી ૬૦ ના ૦-૬-૦.

મહણીરીપુ—સંગ્રહણી, મરડો, અતિસાર, વિગેરેમાં ૧ થી ૨ ગોળી દિવસમાં ત્રણ વખત મધ સાથે આપવી. તો. ૧ ના રા. ૫-૦-૦.

કામદેવ લેપ—ગુપ્ત ભાગની નખળી પડેલી નસોને મજજીલ બનાવી ખરું સુખ આપે છે. તો. ૧ ની કો. રા. ૪-૦-૦.

વસાકા સીરપ—દમ, ખાંસી, લોહીની ઉલટી, ક્ષય, જીર્ણવર, વિગેરેમાં ઉપયોગી. કો. તો. ૧૦ રા. ૦-૧૨-૦

બ્રાહ્મી સીરપ—મગજ નખળાઇ, અપસ્માર, ઉન્માદ, ચીત-ખમ વિગેરેમાં ઉપયોગી છે. બા. ૧ ની કો રા. ૨-૦-૦

કામીનીમહલંજન ગુટીકા—ધાતુ ક્ષીણતા, મંદામિ, સ્વપ્ન-દોષ, અશક્તિ વિગેરેમાં ઉપયોગી છે. ગો. ૭૨ ના રા. ૨-૦-૦

ઉપદંશારિવટી—ઉપદંશ, ટાંકી, હાડકાનો સડો, વિગેરેમાં ૧ થી ૨ ગોળી ઘી સાથે આપવી. કો. તો. ૧ ના રા. ૩-૦-૦.

પેકનકૅલપિદસ—પાનમાં ખાવાને અત્યુત્તમ સ્વાદિષ્ટ, લહેજ-તઠાર છે. ખાંસી, શ્વાસ, સ્વરલંઘ મુખની દુર્ગંધી વિગેરેમાં ફાયદા-કારક છે. ગોલી ૧૨૫ ના રા. ૦-૪-૦

સુપ્રસિદ્ધ અભિપ્રાયો,

મદ્રાસ, પુના, તથા લાહોરની ઓલ ઇન્ડિયા આયુર્વેદિક કોન્ફરન્સના એગ્રીબીશન તરફથી આવેલા પત્રો—

અમો તમોને જણાવવાને ખુશી થઈએ છીએ કે સીલ્વર મેડલ (સર્ટીફિકેટ ઓફ મેરીટ) ઓલ ઇન્ડિયા આયુર્વેદિક કોન્ફરન્સ અને એગ્રીબીશન તરફથી તમોને આયુર્વેદિક દવાઓની ઉત્તમ બનાવટના માટે ભેટ આપવામાં આવે છે.

વડોદરા રાજ્યના મહેરબાન સરમુખા સાહેબનો
અભિપ્રાય.

વૈદ્ય નગીનદાસ છગનલાલ શાહ ઝિંઝાવાલાની આયુર્વેદિક દવાઓ હું છેલ્લા દશ વર્ષથી મારા કુટુંબમાં વાપરું છું. અને તેમની દવા માટે લોકોને લલામણ કરવામાં મને ઘણો આનંદ થાય છે. મારો મુકામ ઝિંઝામાં એક અઠવાડીયા માટે હતો ત્યારે વૈદ્યરાજની કાર્મસીની તપાસણીની મને સંતોષ થયો છે.

(સહી) જી. આર. નિંબાલકર.

કલકત્તાના આયુર્વેદિક વિસ્તાર સમિતિ તરફથી સુપ્રસિદ્ધ કવિરાજ જનરંજનસેન લખે છે—

તમારી સદસ્વપુટી અબ્રક લસ્મ તપાસ કરતાં બરોબર ચાખખી માણુમ પડી છે.

જનરંજન સેન—કવિરાજ

આ ઉપરાંત સેક્રેટો પ્રશંસા પત્રો મળેલા છે.

દરેક નાના મોટા ગામોમાં સાઈ વેગાણુ કરી શકે તેવા આયુર્વેદિક એજન્ટોની જરૂર છે. એજન્ટોને સાઈ કમીશન આપવામાં આવે છે. નીચે મંગાવો—

ઝિંઝા આયુર્વેદિક કાર્મસી.

કારખાનુ—ઝિંઝા

રીઝીરો—અમદાવાદ.

